

## УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБУ СО ЯО  
Угличский дом-интернат

Н.Н. Аксёновой

« 30 » марта 2021 г. № 127

### ПОЛОЖЕНИЕ

об отделении активного долголетия  
ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Отделение активного долголетия (далее отделение) является структурным подразделением ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат для престарелых и инвалидов (далее дом-интернат).

1.2. В своей деятельности отделение активного долголетия руководствуется: Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, нормативными правовыми актами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, нормативными правовыми актами органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации и органов местного самоуправления, Законом Российской Федерации № 442-ФЗ от 28.12.2013г. «Об основах социального обслуживания граждан в РФ», Постановлением Правительства Ярославской области от 18.12.2014 № 1335-п «Порядок предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг», Постановлением Правительства Ярославской области от 08.12.2014 № 1276-п «О внесении изменений в постановление Администрации области от 26.12.2005 № 215-а», методических рекомендаций Департамента труда и социальной поддержки населения Ярославской области «Милиотерапия как система создания качественной среды жизнедеятельности для пожилых людей, проживающих в условиях стационарного учреждения социального обслуживания общего типа», Уставом дома-интерната, Положением о доме-интернате, настоящим Положением.

1.3. Отделение активного долголетия создается, реорганизуется, ликвидируется по приказу директора дома-интерната.

1.4. Возглавляет отделение заведующий отделением активного долголетия, принимаемый на работу и увольняемый в установленном порядке приказом директора дома-интерната.

1.5. В отделение принимаются нуждающиеся в стационарном обслуживании получатели социальных услуг, сохранившие способность к самообслуживанию и передвижению, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.6. Отделение организовано в здании, имеющем полный набор помещений для проведения комплекса социально-бытовых, социально-медицинских, социально-психологических, социально-педагогических, социально-трудовых, социально-правовых услуг и услуг в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, отвечающих

санитарно-эпидемиологическим, противопожарным требованиям и требованиям техники безопасности.

1.7. Сведения личного характера, ставшие известными работникам отделения при оказании социальных услуг, составляют профессиональную тайну.

1.8. Пополняемость отделения определяется из поступающих в дом-интернат граждан.

## **2. ЗАДАЧИ ОТДЕЛЕНИЯ**

Основными задачами отделения активного долголетия, является предоставление следующих видов социальных услуг:

### **2.1. Социально-бытовые услуги.**

2.1.1. Предоставление площади жилых помещений, помещений для организации реабилитационных мероприятий, трудотерапии и культурно-досуговой деятельности и иных помещений, используемых для предоставления социальных услуг, согласно нормативам, утвержденным Правительством Ярославской области:

- помещения должны обеспечивать комплексную безопасность жизни и здоровья получателей социальных услуг, соблюдение установленных нормативов, правил пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологических требований;
- оснащение помещений специальным и табельным оборудованием, аппаратурой и приборами должно отвечать требованиям соответствующих стандартов, технических условий, других нормативных документов и обеспечивать надлежащее качество предоставляемых социальных услуг;
- оборудование, приборы и аппаратура должны использоваться строго по назначению в соответствии с документацией на их функционирование и эксплуатацию, содержаться в технически исправном состоянии, систематически проверяться;
- площадь жилых помещений в расчете на одного получателя социальных услуг должна составлять не менее 5 кв.м. на 1 человека.

2.1.2. Обеспечение питания согласно нормативам, утвержденным Правительством Ярославской области:

- социальная услуга должна обеспечивать потребность получателей социальных услуг в полноценном и сбалансированном питании;
- горячее питание должно быть приготовлено из доброкачественных продуктов, имеющих сертификаты и (или) паспорта качества, соответствовать калорийности, установленным нормам питания, санитарно-гигиеническим требованиям и быть предоставлено с учетом состояния здоровья получателей социальных услуг;

2.1.3. Обеспечение мягким инвентарем (одеждой, обувью, нательным бельем и постельными принадлежностями) и другими предметами вещевого довольствия согласно нормативам, утвержденным Правительством Ярославской области:

- получатели социальной услуги обеспечиваются мягким инвентарем и другими предметами вещевого довольствия в соответствии с установленными нормативами с учетом индивидуальных потребностей (одежда, обувь подбираются по сезону, росту и размеру, отвечают запросам получателей социальной услуги (фасон, расцветка, удобство в носке), не содержат токсических материалов);
- одежда, обувь, нательное белье и постельные принадлежности маркируются для индивидуального использования;
- стирка и утюжка нательного белья и постельных принадлежностей, смена нательного белья и постельных принадлежностей проводятся по мере загрязнения, но не реже 1 раза в 7 дней.

2.1.4. Уборка жилых помещений, помещений для организации реабилитационных мероприятий, трудотерапии и культурно-досуговой деятельности и иных помещений, используемых для предоставления социальных услуг:

- для уборки помещений выделяется отдельный промаркированный инвентарь;
- влажная уборка всех помещений проводится ежедневно и по мере необходимости с применением моющих средств, в санитарных узлах и душевых - с применением моющих и дезинфицирующих средств;
- в обеденном зале влажную уборку проводят после каждого приема пищи;
- генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится по графику 1 раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств;
- уборка помещений медицинского назначения проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность.

2.1.5. Организация досуга и отдыха, в том числе обеспечение книгами, журналами, газетами, настольными играми:

- организация и проведение социокультурных, культурно-массовых и досуговых мероприятий;
- организация кружковой (клубной) работы;
- обеспечение книгами, газетами, журналами, настольными играми.

2.1.6. Предоставление гигиенических услуг. Социальная услуга включает в себя проведение следующих мероприятий:

- помывка в ванной, под душем, в бане – 1 раз в неделю и по мере необходимости;
- стрижка ногтей на руках и ногах – 1 раз в неделю;
- стрижка волос – 1 раз в месяц и по мере необходимости;
- бритье бороды, усов (для мужчин) – 2 раза в неделю;
- смена постельного и нательного белья – 1 раз в неделю и по мере необходимости;

## **2.2. Социально-медицинские услуги.**

2.2.1. Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг. Социальная услуга включает в себя выполнение следующих мероприятий:

- измерение температуры тела и артериального давления;
- наложение компрессов;
- проведение перевязок;
- обработка пролежней, раневых поверхностей;
- выполнение очистительных процедур;
- выдача лекарств и контроль за их приемом;
- закапывание капель;
- введение лекарственных препаратов по медицинским показаниям;
- взятие материалов для проведения лабораторных исследований;
- санация полости рта;
- физиотерапевтические процедуры;
- массаж;
- фито- и ароматерапия;
- приготовление кислородных коктейлей

2.2.2. Проведение оздоровительных мероприятий. Социальная услуга включает в себя организацию и проведение следующих мероприятий:

- прогулки на свежем воздухе;
- водные процедуры и закаливание;
- занятия лечебной физкультурой, в том числе адаптивной физической культурой

2.2.3. Систематическое наблюдение за получателями социальных услуг для выявления отклонений в состоянии их здоровья, в том числе вызов врача. Социальная услуга включает в

себя мероприятия по осуществлению систематического контроля за состоянием здоровья получателей социальных услуг, в том числе путем проведения контрольных замеров температуры тела, артериального давления, пульса, частоты сердечных сокращений, дыхания, а также своевременному выявлению изменений в состоянии их здоровья по внешнему виду и самочувствию.

Систематический контроль включает:

- измерение температуры тела;
- измерение артериального давления;
- осмотр ушей, глаз, слизистых оболочек горла, носа;
- осмотр кожных покровов тела и волосистой части головы;
- при необходимости вызов врача (скорой медицинской помощи).

Систематический контроль проводится:

- в стационарной форме социального обслуживания - не реже 2 раз в день: утром и вечером.

2.2.4. Консультирование по социально-медицинским вопросам (поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг, проведение оздоровительных мероприятий, наблюдения за получателями социальных услуг для выявления отклонений в состоянии их здоровья). Осмотр врачом-терапевтом дома-интерната проводится, не реже 1 раза в квартал с оформлением записи в амбулаторной карте получателя социальных услуг.

Социальная услуга включает в себя оказание квалифицированной помощи в правильном понимании и решении стоящих перед получателями социальных услуг социально-медицинских проблем:

- выявление социально-медицинских проблем;
- разъяснение сути проблем и определение возможных путей их решения;
- консультирование по соблюдению правил при проведении оздоровительных мероприятий;
- разработка рекомендаций по решению социально-медицинских проблем;
- привлечение в случае необходимости психолога;
- проведение серии индивидуальных (групповых) консультаций;
- содействие в консультировании и обучении родственников получателей социальных услуг для приобретения ими практических навыков ухода за престарелыми и инвалидами;
- организация работы школ здоровья, школы больного артериальной гипертонией, школы больного сахарным диабетом, школы больного бронхолегочными заболеваниями, школы преодоления табачной и алкогольной зависимости, школы профилактики инсульта, школы компьютерной грамотности, школы ухода для родственников, школы «Движение – жизнь!», школы активного долголетия.

2.2.5. Социально-медицинские услуги по проведению первичного медицинского осмотра и первичной санитарной обработки.

Первичный медицинский осмотр получателей социальных услуг включает оценку:

- состояния физического здоровья и потребности в уходе;
- состояния зрения, слуха и разговорной речи;
- способности регулировать экскреторные функции;
- состояния рассудка и когнитивных способностей (узнавание, восприятие, познание);
- необходимости в медикаментозном лечении.

Первичная санитарная обработка проводится в помещении для приема получателей социальных услуг и включает в себя:

- первичный медицинский осмотр на наличие инфекционных заболеваний, в том числе педикулеза и чесотки;
- помывку в ванной или под душем (для маломобильных санитарная обработка ограничивается влажным обтиранием);
- смену одежды;

- при необходимости оказание первой медицинской помощи.

### **2.3. Социально-психологические услуги.**

2.3.1. Социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений.

Социальная услуга направлена на предупреждение и преодоление социально-психологических проблем получателей социальных услуг, а также оказание им квалифицированной помощи в решении внутренних проблем и проблем межличностного характера и включает в себя проведение следующих мероприятий:

- разработка программ психологического сопровождения получателей социальных услуг;
- выявление психологических проблем (внутрисемейные конфликты, в том числе с лицами с наркотической или алкогольной зависимостью, лицами, имеющими пристрастие к азартным играм, лицами, страдающими психическими расстройствами; детско-родительские, внутренние и межличностные, супружеские конфликты, насилие в семье и др.);
- психологическая диагностика и обследование личности;
- индивидуальное или групповое консультирование получателей социальных услуг по выявленным у них психологическим проблемам с целью нивелирования влияния неблагоприятной среды и оказания помощи в социализации и адаптации к условиям проживания;
- проведение бесед (лекций), направленных на психологическое просвещение получателей социальных услуг;
- психологическое тестирование кандидатов в приемные семьи для пожилых граждан;
- разработка рекомендаций по решению выявленных психологических проблем.

### **2.3.2. Социально-психологический патронаж.**

Социальная услуга включает следующие мероприятия:

- первичная проверка и анализ документов, свидетельствующих о наличии психологических проблем (внутрисемейные конфликты, в том числе с лицами с наркотической или алкогольной зависимостью, лицами, имеющими пристрастие к азартным играм, лицами, страдающими психическими расстройствами; детско-родительские, внутренние и межличностные, супружеские конфликты, насилие в семье и др.) у получателя социальной услуги (протоколы, акты социальных служб, полиции);
- подбор комплекса психологических методик, планирование и проведение обследования получателей социальной услуги;
- обобщение результатов психологического обследования, оценка психологических потребностей, рисков и ресурсов получателей социальных услуг, выявление психологических особенностей их социального окружения и условий жизни;
- разработка «дорожных карт» с целью определения жизненных целей и задач на конкретных этапах социализации получателей социальной услуги, формирование норм социального поведения;
- разработка программ психологической помощи, в том числе с привлечением ресурсов из различных источников;
- взаимодействие с социальным окружением получателей социальной услуги с целью организации психологической поддержки и помощи в решении их жизненных проблем;
- учет выявленных социально уязвимых слоев населения и видов оказанной психологической помощи.

### **2.4. Социально-педагогические услуги.**

2.4.1. Обучение родственников тяжелобольных получателей социальной услуги практическим навыкам общего ухода за ними, использование их собственного потенциала в осуществлении общего ухода за тяжелобольным и включает в себя следующие мероприятия:

- разработка программы "школа реабилитации и ухода" цикла занятий с родственниками тяжелобольных получателей социальных услуг;
- выяснение степени владения родственниками навыками общего ухода;
- наглядное обучение практическим навыкам осуществления процедур общего ухода, в выполнении которых у родственников возникают затруднения;
- оценка усвоения родственниками вновь приобретенных навыков общего ухода.

**2.4.2. Социальная услуга по социально-педагогической коррекции, включая диагностику и консультирование.**

Социальная услуга направлена на изменение свойств и качеств личности получателей социальных услуг педагогическими методами, оказание им специфической помощи с целью обеспечения полноценного и гармоничного развития и включает в себя следующие мероприятия:

- определение направлений педагогической коррекции (коррекция интересов и склонностей, самооценки, внутрисемейных отношений, социальной ситуации развития; формирование готовности к обучению; развитие социально приемлемых навыков и умений);
- выбор коррекционных методик, форм и методов работы;
- проведение коррекционных занятий в соответствии с графиком;
- определение сроков и форм проведения контрольных наблюдений по итогам реализации коррекционной программы;
- осуществление взаимодействия при проведении коррекционной работы с другими специалистами, занятыми в процессе реабилитации получателей социальных услуг;
- разработка для получателей социальных услуг рекомендаций по решению стоящих перед ними социально-педагогических проблем;
- определение направлений социально-педагогической диагностики;
- выбор диагностических методик и подбор диагностического инструментария;
- проведение социально-педагогической диагностики;
- обработка результатов диагностики;
- разработка направлений педагогической коррекции и их реализация;
- определение сроков проведения повторной диагностики;
- сроки проведения коррекционных мероприятий устанавливаются индивидуально.

### **2.5. Социально-трудовые услуги.**

Социальная услуга по проведению мероприятий по использованию остаточных трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам, а также по оказанию помощи в трудоустройстве.

- организация и проведение занятий в рамках работы компьютерного класса;
- привлечение получателей социальных услуг к добровольному участию под наблюдением медицинского персонала в лечебно-трудовом процессе с учетом состояния здоровья, интересов, пожеланий и в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы предоставления социальных услуг, индивидуальной программы реабилитации инвалида;
- организация видов деятельности, связанных с занятиями творческим трудом (цветоводство, тканебумагопластика, глинопластика, плетение, изготовление предметов по технологиям традиционных художественных промыслов и др.);
- привлечение добровольцев из числа получателей социальных услуг к работе в общественных, попечительских советах с целью сохранения ими ощущения своей значимости как личности, важности своего труда, чувства собственной необходимости;

### **2.6. Социально-правовые услуги.**

Социальная услуга по оказанию помощи в оформлении и восстановлении документов получателей социальных услуг, а также оказанию помощи в получении юридических услуг.

- помощь в оформлении необходимых документов для получения пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат в соответствии с действующим законодательством;
- помощь в подготовке заявлений и иных документов, необходимых для получения государственных и муниципальных услуг, а также помощь в подаче документов, в том числе с помощью электронных средств связи и ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- помощь в подготовке и подаче жалоб, в том числе с помощью электронных средств связи, в случае нарушения законных прав получателей социальных услуг;
- содействие в получении бесплатной юридической помощи в порядке, установленном федеральным и региональным законодательством;
- консультирование по социально-правовым вопросам.

## **2.7. Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности.**

### **2.7.1. Обучение инвалидов пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации.**

- определение реабилитационного потенциала получателей социальных услуг в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы предоставления социальных услуг, индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида;
- подбор технических средств реабилитации в соответствии с типом и структурой дефекта, особенностями психофизического развития и реабилитационным потенциалом получателей социальных услуг;
- выбор обучающих форм и методов работы с получателями социальных услуг;
- разработка тематики и плана занятий, инструкций по технике безопасности во время занятий;
- подготовка необходимых технических средств для организации занятий;
- проведение занятий в соответствии с графиком и планом работы.

### **2.7.2. Проведение социально-реабилитационных мероприятий в сфере социального обслуживания.**

- оценка потребности получателей социальной услуги в мероприятиях по реабилитации, предусмотренных индивидуальной программой реабилитации инвалида;
- проведение курса реабилитационных (адаптационных) мероприятий (лечебная физкультура, физиотерапия, лечебный массаж, велотренажер, занятия по мелкой моторике, скандинавская ходьба и др.);
- мониторинг реализации реабилитационных мероприятий;
- оценка эффективности (результативности) реабилитационных мероприятий.

### **2.7.3. Обучение навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах.**

Социальная услуга по обучению получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности, навыкам поведения в быту и общественных местах, обеспечивает формирование получателя социальной услуги как самостоятельной личности, культурной, вежливой, предусмотрительной и благожелательной в отношении к окружающим, а также обучение внутренней дисциплине личности, способной обслужить себя в бытовых условиях.

Социальная услуга включает проведение следующих мероприятий:

- определение актуального уровня социальной подготовленности получателей социальной услуги;
- определение зоны ближайшего уровня развития;
- выбор форм и методов работы с получателями социальной услуги, составление индивидуальной программы занятий с ними;
- проведение занятий;
- оценка эффективности (результативности) проведенных мероприятий.

### **3. ПОРЯДОК ПРИЕМА В ОТДЕЛЕНИЕ**

3.1. Прием в отделение активного долголетия дома-интерната производится на основании индивидуальной программы предоставления социальных услуг, выданной Департаментом труда и социальной поддержки населения Ярославской области по заключению врача дома-интерната при согласовании с администрацией дома-интерната по истечении карантинного срока (14 дней).

### **4. МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИЕМУ В ОТДЕЛЕНИЕ**

4.1. Приему в отделение активного долголетия подлежат граждане пожилого возраста и инвалиды I, II групп, нуждающиеся по состоянию здоровья в бытовом обслуживании, постоянном постороннем уходе и социально-медицинской помощи, при отсутствии у них показаний к стационарному лечению в учреждениях здравоохранения, сохранившие способность к самообслуживанию и передвижению.

4.2. Противопоказаниями к направлению в отделение активного долголетия являются:

- туберкулез любых органов и систем с бактериовыделением, подтвержденным методом посева;
- злокачественные новообразования, сопровождающиеся обильными выделениями;
- хронические и затяжные психические расстройства с тяжелыми стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями;
- эпилепсия с частыми припадками;
- трахеостома, каловые, мочевые свищи, пожизненная нефростома, стома мочевого пузыря (при невозможности выполнения реконструктивной операции на мочевых путях и закрытия стомы), не корригируемое хирургически недержание мочи, противоестественный анус (при невозможности восстановления непрерывности желудочно-кишечного тракта), пороки развития лица и черепа с нарушением функции дыхания, жевания, глотания;
- гангрена и некроз легкого, абсцесс легкого;
- тяжелое хроническое заболевание кожи с множественными и обильными отделениями;
- лепра;
- заболевания, осложненные гангреной конечности;- высококонтагиозные инфекционные заболевания (корь, краснуха, эпидемический паротит, менингококковая инфекция, ветряная оспа, грипп), инфекции, вызванные кишечной этиологией, а также лихорадка неясной этиологии.

### **5. ПЛАТА ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ В ОТДЕЛЕНИИ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ**

5.1. Обслуживание в отделении получателей социальных услуг осуществляется за плату.

5.2. Плата за предоставление социальных услуг производится в соответствии с договором о предоставлении социальных услуг, заключенным между получателем социальных услуг (его законным представителем) и домом-интернатом.

5.3. Договор о предоставлении социальных услуг заключается между домом-интернатом и получателем социальных услуг (его законным представителем) в течение суток с даты представления дому-интернату индивидуальной программы предоставления социальных услуг, выданной получателю социальных услуг департаментом труда и социальной поддержки населения Ярославской области.

жилых помещений, производится на основании договора о предоставлении социальных услуг, заключаемого между указанными получателями социальных услуг и домом-интернатом.

5.5. В случае излишней оплаты предоставления социальных услуг, вследствие отсутствия получателя социальной услуги в доме-интернате, излишне выплаченная сумма возвращается получателю социальных услуг либо его законному представителю пропорционально количеству календарных дней, в течение которых получатель социальных услуг отсутствовал в доме-интернате и лишь за те услуги, которыми он не пользовался, за исключением тех услуг, которые сохраняются за ним постоянно.

5.6. Размер ежемесячной платы за обслуживание в отделении составляет 75 % установленного размера пенсии и не может превышать утвержденных тарифов.

#### **6. ПОРЯДОК РАСХОДОВАНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ, ПОСТУПАЮЩИХ ОТ ОПЛАТЫ УСЛУГ ОТДЕЛЕНИЯ**

6.1. Средства, поступающие от оплаты обслуживания в отделении, расходуются на создание получателям социальных услуг соответствующих их возрасту и состоянию здоровья условий жизнедеятельности (частичные затраты на приобретение продуктов питания, мягкого инвентаря, содержание предоставляемых в пользование жилых помещений и др.).

Разработано:  
Заведующий отделением  
активного долголетия



С.В. Серякова

Согласовано:  
Юрисконсульт



Е.С. Носова