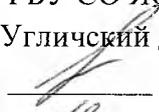


Согласовано  
Председатель профкома  
ГБУ СО ЯО  
Угличский дом-интернат  
 Т.А.Гушнова.  
« 18 » 01 2023г.

Утверждена  
приказом директора  
ГБУ СО ЯО  
Угличский дом-интернат  
от 17 января 2023 г. №19.

## **ИНСТРУКЦИЯ №1/13-06**

для проведения вводного инструктажа по охране труда  
с работниками ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат.

(разработана на основании программы проведения вводного инструктажа по  
охране труда, правил по охране труда ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат,  
утвержденных приказом директора ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат  
от 17 января 2023г. №19.

2023 год.

## **1. Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда.**

### 1.1. Сведения об организации.

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Ярославской области Угличский дом-интернат для престарелых и инвалидов (ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат) является стационарным учреждением социального обслуживания и предназначено для предоставления гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании в стационарной форме социально-бытовых, социально-медицинских и других услуг при постоянном или временном проживании в доме-интернате.

Юридический и фактический адрес дома-интерната: 152610, Ярославская область, город Углич, улица Ярославское шоссе, дом 11.

### 1.2. Политика в области охраны труда.

Политика дома-интерната (далее- работодатель) в области охраны труда является публичной документированной декларацией работодателя о намерении и гарантированном выполнении им обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательствах.

Настоящая политика как стратегия и стиль управления в области охраны труда определяет общую направленность и принципы деятельности работодателя в сфере охраны труда.

Соблюдение требований законодательства Российской Федерации в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности является важной и неотъемлемой частью системы управления деятельностью дома-интерната, залогом благополучия всех работников в целом.

Дом-интернат при осуществлении всех видов деятельности признает приоритет жизни и здоровья работников перед результатами производственной деятельности.

При определении настоящей Политики работодателем обеспечен предварительный анализ состояния охраны труда у работодателя и обсуждение данной Политики.

Настоящая Политика доступна всем работникам, работающим у работодателя, а так же иным лицам, находящимся на территории, в зданиях и сооружениях работодателя.

### 1.3. Цели и задачи в области охраны труда.

Настоящая Политика обеспечивает цели и задачи:

- приоритет сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;
- соответствие условий труда на рабочих местах требованиям охраны труда;
- выполнение последовательных и непрерывных мер (мероприятий) по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья работников, производственного травматизма и профессиональных заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками;
- учет индивидуальных особенностей работников, в том числе посредством проектирования рабочих мест, выбора оборудования, инструментов, материалов, средств индивидуальной и коллективной защиты, построения производственных и технологических процессов;
- непрерывное совершенствование и повышение эффективности системы управления охраной труда (далее- СУОТ);
- обязательное привлечение работников и уполномоченных ими представительных органов к участию в управлении охраной труда и обеспечении условий труда, соответствующих требованиям охраны труда. посредством необходимого ресурсного обеспечения и поощрения такого участия;
- личную заинтересованность в обеспечении безопасных условий труда;
- выполнение иных обязанностей в области охраны труда исходя из специфики своей деятельности.

## **2. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.**

Дом-интернат состоит из следующих структурных подразделений:

- административно-управленческий персонал;
- хозяйственно-обслуживающий персонал;
- кухня-столовая;
- прачечная;
- 3 отделения милосердия;
- отделение активного долголетия.

### **2.1. Расположение основных служб, вспомогательных помещений.**

Дом-интернат состоит из 3-х основных корпусов, а так же вспомогательных сооружений, обеспечивающих хозяйственную деятельность, в том числе:

- административный корпус: кабинет директора (приемная), кабинет заместителя директора, кабинет юрисконсульта, помещение бухгалтерии, помещение отдела кадров, кабинет инструктажей по охране труда и пожарной безопасности, кабинет заведующего хозяйством, кабинет социальных работников, кабинет психолога, швейная мастерская и библиотека.

- медицинский корпус: кабинеты врачей и старших медицинских сестер, процедурная, физиотерапевтический кабинет, зал лечебной физкультуры, другие помещения социально-медицинского назначения.

- жилой корпус: 3 отделения милосердия, отделение активного долголетия, предназначенные для круглосуточного проживания получателей социальных услуг, обеденный зал и цеха кухни-столовой, актовый зал, зимний сад.

- на территории: здание бани и прачечной, здание гаражей (на 4 единицы автотранспорта) и мастерских, в том числе: слесарная мастерская, столярная мастерская, контейнерная зона для бытовых отходов.

### **2.2. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.**

Все структурные подразделения имеют помещения (гардеробные) для хранения одежды (спецодежды), комнаты для отдыха и приема пищи, умывальники и туалеты. Данные помещения оборудованы шкафами, приборами для разогрева пищи и воды, холодильниками, смывающими и дезинфицирующими средствами.

## **3. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории дома-интерната.**

### **Общие правила поведения работающих на территории дома-интерната, в производственных и вспомогательных помещениях.**

#### **3.1. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории дома интерната.**

В процессе трудовой деятельности на работников дома-интерната воздействуют следующие источники опасности, определенные результатами специальной оценки условий труда на рабочих местах, и оценки профессиональных рисков, в том числе:

3.1.1. Для работников, условия труда которых признаны оптимальными (класс условий труда не выше 2-го, в том числе: административно-управленческий персонал, заведующие складами, агент по снабжению, секретарь-машинистка, комендант, программист, заведующий хозяйством, слесарь-электрик, слесарь-сантехник, рабочие по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, уборщики, садовник, дворник, официант кухни-столовой, заведующий прачечной, кастелянша, дезинфектор, парикмахеры, библиотекарь, культорганизатор, подсобный рабочий,

психолог, специалист по социальной работе, социальные работники, инструктор по трудовой терапии, сестры-хозяйки):

-опасность падения при потере равновесия, спотыкании, подскользывании при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.

-опасность падения с высоты при выполнении действий или работ с лестницы-стремянки.

-опасность поражения электрическим током вследствие контакта с токоведущими частями электрооборудования (электропроводки).

-опасность при подъеме тяжестей, превышающий допустимый вес.

-опасность пореза частей тела офисными предметами, либо применяемым инструментом, либо посторонним предметом.

-опасность контакта с патогенными микроорганизмами при несанкционированном контакте с их носителями и неприменением введенных в доме-интернате защитных средств.

-опасность психических нагрузок и стрессов.

3.1.2. Для работников, условия труда которых имеют класс 3 (подкласс 3.1, 3.2), в том числе: шеф-повар, повар, изготовитель полуфабрикатов, мойщики посуды, операторы стиральных машин, водители, медицинский персонал всех категорий, сиделки (помощники по уходу), санитары (санитарки) для работы в ночное время, санитары (санитарки) для банных процедур, официанты отделений милосердия:

-опасность падения при потере равновесия, спотыкании, подскользывании при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.

-опасность падения с высоты при выполнении действий или работ с лестницы-стремянки.

-опасность поражения электрическим током вследствие контакта с токоведущими частями электрооборудования (электропроводки).

-опасность получения ожога кожных покровов при контакте с горячей поверхностью (жидкостью).

-опасность при подъеме тяжестей, превышающий допустимый вес.

-опасность пореза (повреждения) частей тела применяемым инструментом, либо посторонним предметом.

-опасность получения повреждения частей тела движущимися или вращающимися частями механизмов.

-опасность получения профессионального заболевания при воздействии на организм температурного режима, вибрации, запыленности и других неблагоприятных условий окружающей среды.

-опасность психических нагрузок и стрессов.

3.2. Общие правила поведения работающих на территории дома-интерната, в производственных и вспомогательных помещениях.

-работник не имеет права приступить к выполнению работы, пока с ним не будет проведено обучение и инструктирование безопасным приемам ее выполнения, а в случаях, связанных с эксплуатацией сложной техники промышленного назначения, стажировка на рабочем месте.

-работник обязан выполнять только ту работу, которая предписана должностной инструкцией и по которой проведено обучение и инструктирование безопасным приемам ее выполнения. В случае выполнения работы, выходящей за рамки должностных обязанностей, с работником должно быть проведено дополнительное обучение и целевой инструктаж.

-если у работника возникает сомнение в безопасности выполняемой работы и возможности получения травмы, работник обязан прекратить выполнение такой работы, поставив в известность об этом своего непосредственного начальника, до определения соответствующим специалистом безопасности работы, либо до устранения причин возможного получения травмы.

-работник при выполнении трудовых обязанностей на рабочем месте должен находиться в специальной одежде и обуви, положенной и выданной ему по нормам обеспечения, а так же использовать средства индивидуальной защиты.

-категорически запрещается выходить на работу в болезненном состоянии, в состоянии переутомления (в подобных случаях требуется обратиться к врачу), а так же под воздействием алкогольного, наркотического, психотропного и токсического опьянения, приходить в дом-интернат во внерабочее время, если это не связано с производственной необходимостью и не оформлено должным образом, оставаться на работе по окончании рабочего дня, покидать дом-интернат в рабочее время без разрешения непосредственного начальника, либо по причине, не связанной с исполнением должностных обязанностей.

-по территории вне зданий передвигаться преимущественно по оборудованным пешеходным дорожкам, шагом, смотря под ноги, придерживаясь правой стороны.

При передвижении по проезжей части внутренних дорог внимательно наблюдать за движением автотранспорта, предоставляя ему право проезда по дороге, быть внимательным при подходе к перекресткам по причине возможного внезапного появления из закрытой от видимости зоны движущегося автотранспорта.

-в зимнее время при передвижении по скользкой поверхности двигаться медленно, выбирая места, посыпанные песком, не наступая на заснеженные участки дороги, под которыми может оказаться лед. Стараться выбирать зимнюю обувь на устойчивой нескользящей подошве. Не приближаться к местам возможного схода снега и падения сосулек с крыш зданий.

-на территории запрещается без необходимости передвигаться по газонам. Помнить, что под травой вне видимости могут оказаться люки, а так же острые (и другие) предметы. Запрещается перелезть через забор внешнего ограждения.

-при наличии на территории участков, огражденных сигнальной лентой, иными знаками, запрещающими проход через огражденные участки, передвижение по таким участкам запрещается.

-избегать нахождения вне зданий в случае неблагоприятных погодных условий: в сильный холод (ниже -20 градусов) или жару (выше +30 градусов), при грозе, сильном ветре, дожде, снегопаде. При сильном ветре запрещается находиться возле деревьев (падение деревьев и сучков), возле зданий (срыв кровли), возле воздушных линий электропередачи (падение проводов).

-при проведении работ (строительных, по благоустройству территории и т.д.) находиться без производственной необходимости вблизи места проведения работ или в зоне, огороженной сигнальной лентой, проявляя излишнюю любознательность и отрывая от выполнения работ непосредственных исполнителей.

-контактировать с домашними и бродячими животными (собаками, кошками) во избежание укусов и царапин.

-при передвижении по лестничным маршам необходимо:

-придерживаться за перила.

-не перевешиваться через перила.

-не переступать, не перепрыгивать через несколько ступенек сразу.

-не передвигаться бегом и спиной вперед.

-не держать руки в карманах.

-не переносить предметы, закрывающие обзор.

-не разговаривать по мобильному телефону.

-не останавливаться в дверных проемах.

-в общих коридорах не передвигаться ближе 1 метра от дверей, открывающихся наружу, открывать такие двери с осторожностью во избежание травмирования проходящего по коридору человека.

-не допускать разлива жидкости, а так же не наступать на мокрые места.

-не проявлять излишней инициативы, пытаясь выполнить незнакомую работу с целью оказания помощи другому работнику.

-не заходить в помещения и не находиться вблизи рабочих мест без производственной необходимости при наличии там промышленного оборудования (в цехах прачечной, пищеблока, в мастерских, котельной, у дезинфекционной камеры, в электрощитовых, кабинетах специалистов и т.д.).

-при необходимости выполнить какие-либо действия вне зоны досягаемости вытянутой руки не использовать для этого подручные предметы мебели (стулья, табуреты и т.д.). Для подъема на высоту предназначены лестницы-стремянки, прошедшие соответствующую проверку на исправность.

-не переносить и не передвигать тяжести сверх допустимой нормы (50 килограммов для мужчин, 10 килограммов для женщин), при необходимости переместить большую тяжесть, такую работу выполнять нескольким работникам.

-не садиться, не становиться и не перевешиваться через подоконники.

-не переносить в карманах и не оставлять на столах острые колющие и режущие предметы (лезвия, ножи для бумаги (и другие ножи с открытым лезвием), иголки, шило, гвозди и т.д.).

-не пользоваться неисправной мебелью, не садиться на неисправные и расшатанные стулья, офисные кресла, не раскачиваться на стульях.

-не пытаться достать (не тянуться) удаленные предметы через мебель и другие препятствия.

-поднимая какой-либо груз, не держать ноги непосредственно под этим грузом.

-закрывать двери (любые двери: в помещение, автомобильные и т.д.) за установленные на них ручки во избежание защемления пальцев рук.

-работникам запрещается приносить в дом-интернат едкие, зловонные жидкости и аэрозоли (в том числе предметы бытовой химии), хранить в холодильниках дома-интерната продукты (в том числе- домашнего приготовления) сверх нормы потребления за одну рабочую смену, приводить домашних животных.

-при проветривании помещений не допускается создавать сквозняки.

-перед приемом пищи и после посещения туалета необходимо тщательно мыть руки в проточной воде с мылом.

-работнику следует воздерживаться от приема пищи непосредственно на рабочем месте, для разогрева пищи и приготовления горячей воды применяются проверенные специалистом и принадлежащие дому-интернату бытовые электроприборы (микроволновые печи, водонагреватели и т.д.). Запрещается употреблять для питья воду из-под крана, а так же выбрасывать пищевые отходы в канцелярские урны.

-при приеме пищи запрещается пользоваться общей посудой и бокалами, после приема пищи вся посуда должна быть тщательно вымыта.

-запрещается употреблять в пищу продукты с просроченным сроком годности, а так же консервированные продукты домашнего приготовления в жаркую погоду.

#### **4.Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, произошедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.**

Анализ обстоятельств и причин отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, произошедших на аналогичных производствах из-за нарушения

требований охраны труда показывает, что основной причиной травм являются:

-выход на работу в болезненном состоянии, что может сказаться на качестве выполняемых работ, а так же привести к рецидиву болезни, вплоть до тяжелого нарушения здоровья.

-проявления невнимательности при проведении повседневных монотонных работ с кажущимся отсутствием опасностей и угрозы здоровью, в том числе передвижение по территории и внутри зданий по скользкой поверхности, вызванной погодными условиями либо по причине проведения влажной уборки полов. По этим причинам происходят падения с травмами рук и ног.

-сознательные нарушения работниками изученных ими требований охраны труда при использовании в технологическом процессе машин и механизмов, в том числе неприменение специальных досылочных приспособлений при подаче обрабатываемого материала в механизм, проведение выборки готового продукта, санитарной очистки механизма до его полной остановки и отключения от электропитания. Результатом подобных нарушений становятся травмы рук с возможным тяжелым исходом.

К тяжелым последствиям так же могут привести следующие нарушения требований охраны труда:

-работа с неисправными машинами, механизмами, инструментом и приспособлениями, что может привести к травмам различной степени тяжести, а так же к микротравмам, как то: порезы, занозы, проколы и так далее.

-нарушение технологии и требований инструкций по эксплуатации при применении машин и механизмов, что приведет к поломке машины, механизма, а так же возможному получению травмы работника ввиду произошедшей поломки.

-проявления излишней инициативы из-за желания помочь в выполнении незнакомой работы, что может привести как к травмированию помогающего работника, так и работника, которому оказывается помощь.

-не соблюдение требований охраны труда при эксплуатации электроприборов, в том числе: не отключение их от электросети при проведении влажной санитарной уборки и санитарного обслуживания с возможностью получения электротравмы.

-не применение положенных для работы с подъемом на высоту проверенных лестниц-стремян, в том числе проведение работ в целях ускорения их выполнения с применением для подъема на высоту стульев, табуретов, приборов отопления, подоконников и других подручных предметов, что может вызвать получение травмы при падении с используемого предмета.

## **5. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций.**

### **Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.**

Основными способами избежания возможных аварийных ситуаций являются:

-применение машин, механизмов, инструментов и приспособлений, прошедших соответствующую периодическую проверку на исправность и имеющих отметку о проведении проверки.

-строгое соблюдение требований инструкций по эксплуатации, изученных в процессе инструктирования и стажировки (при необходимости).

-проведение предварительного осмотра и проверки перед использованием на холостом ходу.

#### **5.1. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций.**

-при возможной угрозе жизни и здоровью при проведении работы немедленно прекратить выполнение этой работы и доложить непосредственному начальнику. Не возобновлять работу до полной проверки безопасности выполнения работы соответствующим квалифицированным специалистом.

-возможными предпосылками к аварийной ситуации могут быть: видимые нарушения целостности корпуса (части) прибора, механизма, инструмента, принадлежности; запах гари, искрение, оплавление, излишний нагрев электрической части; посторонний шум, треск в движущихся (вращающихся) частях, а так же другие проявления, отличные от нормальной работы.

-при применении электрических машин и механизмов и выявлении возможных предпосылок к возникновению аварийной ситуации необходимо немедленно обеспечить отключение их от электросети, при необходимости оградить аварийную зону от случайного попадания туда посторонних лиц и других работников.

#### 5.2. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийной ситуации.

В случае возникновения аварийной ситуации, связанной с нарушением технологического процесса в доме-интернате в целом информация передается по системе оповещения людей. Работникам следует внимательно прослушать передаваемую информацию и точно выполнять команды и действия, содержащиеся в ней.

Если на машине, механизме, приборе имеется собственная сигнализация (световая, звуковая) о нарушении в работе, необходимо немедленно прекратить их использование, при работе на электрическом оборудовании немедленно отключить его от электросети.

При нарушении работы электрооборудования, электропроводки, на отключенных рубильниках, электрооборудовании вывешиваются текстовые плакаты с запрещением их включения. Снимать текстовые плакаты имеет право только работник, их вывесивший.

### **6. Ознакомление работника (под роспись) с картами специальной оценки условий труда и оценки (идентификации) профессионального риска на индивидуальном рабочем месте работника.**

При инструктировании проводится ознакомление работника с картами специальной оценки условий труда и оценки профессионального риска на индивидуальном рабочем месте работника, а так же определенных результатами оценки льготами и компенсациями в случае выявления на рабочем месте вредных факторов условий труда. По результатам ознакомления работник ставит роспись в картах оценки.

### **7. Инструктирование работника на присвоение группы I по электробезопасности неэлектротехническому персоналу.**

При инструктировании работника на присвоение группы I по электробезопасности неэлектротехническому персоналу доводятся вопросы безопасности, связанные с эксплуатацией электроустановок потребителей, в том числе с эксплуатацией персональной компьютерной техники, копировально-множительной техники, бытовой техники, не используемой в технологическом процессе деятельности дома-интерната.

Инструктирование работников на присвоение группы I по электробезопасности неэлектротехническому персоналу проводится в день приема на работу специалистом из числа электротехнического персонала с группой по электробезопасности не ниже III-ей по отдельной инструкции.

### **8. Оказание первой помощи пострадавшим.**

Каждый работник не имеет права оставить без внимания нарушения другими работниками требований охраны труда с возможным возникновением несчастного случая и получения производственной травмы. Он должен предупредить работника о совершении недопустимых действий и при необходимости немедленно поставить в известность о происходящем нарушении непосредственного начальника того работника, который допускает нарушение.

Каждый работник обязан уметь оказать при необходимости первую помощь пострадавшему на производстве. Помнить, что неумелыми действиями он может нанести вред здоровью пострадавшему.

Обучение работников правилам оказания первой помощи пострадавшим проводится в день приема на работу, а так же ежегодно инструктором по оказанию первой помощи пострадавшим по отдельной программе и инструкции.

Комендант



Н.В.Комин.

Согласовано: заместитель директора



М.А.Кашелапова.