



ВЫПУСК № 23

Угличский дом-интернат  
для престарелых и инвалидов  
Лауреат премии 2005, 2011г.  
«За лучшую работу  
в области обеспечения качества»

# «ДОМ»



Зима 2017-2018

Ж  
У  
Р  
Н  
А  
Л  
  
И  
Н  
Ф  
О  
Р  
М  
А  
Ц  
И  
О  
Н  
Н  
Ы  
Й

## Содержание

Подведем итоги года .....	4
Вкусная страничка.....	17
Литературная страничка .....	24
Страничка психолога .....	25
Полезно знать .....	29
Наш девиз – «Движение – жизнь!».....	31
Читайте в следующем номере!.....	32

Информационный журнал «ДОМ»  
Издатель – ГБУ СО ЯО Угличский  
дом-интернат для престарелых и инвалидов  
Редакционный совет:  
Кашелапова М.А. – заместитель директора  
Тушнова Т.А. – психолог, редактор  
Меркулова А.Д. – культурорганизатор, оформитель

Наш адрес:  
152201 Ярославская область,  
г.Углич, ул.Ярославское шоссе, д.11  
Тел.: 8(48532) 5-01-68  
Факс: 8(48532) 5-41-90  
Email: [udominternat@mail.ru](mailto:udominternat@mail.ru)  
Официальный сайт: [uglichinternat.3dn.ru](http://uglichinternat.3dn.ru)

# **Новым** **годом!**

*Снежинки дружным хороводом  
Нас поздравляют с Новым  
годом,  
Еще с Христовым Рождеством,  
Приносят радость в каждый  
дом.*

*Хотим свое мы слово вставить  
И с праздниками всех вас  
поздравить.*

*Пусть будет полной всегда чаша,  
Чтобы мечты сбывались ваши,  
Пускай всю жизнь во всём везет,  
А впереди удача ждет!*



*Директор ГБУ СО ЯО  
Угличский дом-интернат  
Аксенова Н.Н.*

# Подведем итоги года



Угличский дом-интернат, рассчитан на 265 койко-мест, где функционируют 4 отделения милосердия, отделение активного долголетия.

В учреждении предоставляются следующие виды социальных услуг:

- социально-бытовые услуги;
- социально-медицинские услуги;
- социально-психологические услуги;
- социально-правовые услуги;
- услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности;

В отчетном году в учреждении велась работа, нацеленная на индивидуальный подход к каждому получателю социальных услуг, полной и доступной информированности об их правах и обязанностях, о видах социальных услуг, сроках, порядке их предоставления, о тарифах на эти услуги.

В учреждении работает Автоматизированная информационная система «Электронный регистр социального обслуживания». Своевременно вносятся и



пополняются данные о клиентах. На каждого получателя социальных услуг разработана Индивидуальная программа. За 2017 год фактически оказано более 882 тысячи услуг, что составило 100 % от запланированного. За отчетный период обслужено 314 граждан (прибыло 49 человек, умерло 47 человек).

Медицинская деятельность в Учреждении осуществляется на основании лицензии (Номер лицензии ЛО-76-01-001968. Дата выдачи 08 августа 2016 г.)



Учреждение по штатному расписанию укомплектовано кадрами на 94%. Для достижения качества предоставляемых услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам специалисты учреждения имеют соответствующее образование и большой опыт работы.

Согласно плана обучения, прошли курсы по повышению квалификации 15 чел. Весь медицинский персонал имеет соответствующие сертификаты.



За 2017 год принято 34 сотрудников, уволено — 33.

Листки нетрудоспособности - 251. Средняя заработная плата по дому-интернату составляет 15100 руб.

В соответствии с Национальным стандартом ГОСТ Р 52497-2005 «Социальное обслуживание населения. Система качества учреждений социального обслуживания» в учреждении разработано Положение о внутренней системе контроля качества от 26.01.2015г.

Во исполнения выше указанного приказа ежемесячно проводятся комиссионные проверки о состоянии контроля качества:

- контроль качества ухода и медицинского обслуживания;
- контрольные взвешивания по меню-раскладке;
- контроль организации питания и процесса кормления;
- соблюдение санитарного состояния комнат проживающих и мест общего пользования.



Результаты проверок оформляются протоколами.

Всего за 2017 год проведено 10 проверок, к дисциплинарной ответственности привлечены 13 сотрудников.

За 2017 год проведено 11 проверок контрольно-надзорных органов. Существенных нарушений не выявлено.

На официальном сайте учреждения создан раздел «Независимая оценка качества работы учреждения» с возможностью размещения информации об оценке деятельности учреждения, результатов анкетирования, информации СМИ об учреждении, в том числе

мнения и отзывов граждан, ссылок на Интернет-ресурсы, где



размещена информация о деятельности учреждения. На сайте учреждения имеется дополнительная вкладка «Гостевая книга» для установления контакта посетителей со специалистами учреждения посредством сайта. В разделе «Доступная среда» размещена общая информация об обеспечении доступности в доме-интернате, а также видеокурс «русский жестовый язык», обучающие видео по пониманию инвалидности.



На информационных стендах дома-интерната размещены: перечень предоставляемых услуг, положение о порядке приема, порядке и условиях предоставления стационарного социального обслуживания, правила внутреннего распорядка, график работы учреждения, контактные телефоны и адреса вышестоящих организаций, информация по охране труда и пожарной безопасности, объявления о предстоящих мероприятиях, информационные буклеты.

В каждом отделении учреждения имеются календари с датой, временем года и днем недели, а также «Календари памятных дат военной истории России». В холле первого этажа работает «Бегущая строка».

Учреждение осуществляет функции опекуна в отношении граждан, признанных недееспособными в установленном законом порядке. В

настоящее время в учреждении проживает 41 недееспособных граждан. Расходование личных денежных средств недееспособных граждан осуществляется строго в их интересах в соответствии с



федеральным законом от 24.04.2008г № 48-ФЗ «Об опеке и попечительстве» и в соответствии с Перечнем, согласованным с заместителем Главы Администрации района, председателем комиссии по опеке и попечительству УМР Кусакиной Юлией Николаевной.



В интернате организовано 4-х разовое питание, а для больных с сахарным диабетом 5-ти разовое. По медицинским показаниям назначены диетические столы для всех клиентов. Прием пищи

осуществляется в обеденных залах на 1-ом и 2-ом этажах и по комнатам, с учетом состояния здоровья. Соблюдаются установленные натуральные нормы питания. Разработано 14-тидневное меню, имеется картотека блюд, ведется журнал здоровье, журнал контрольного взвешивания, бракеражный журнал, журнал закладки продуктов. Требования санитарно-гигиенического режима на пищеблоке соблюдаются. Своевременно проводится медицинский осмотр и обучение по санитарному минимуму работников пищеблока.



За отчетный период проведены ряд мероприятий по укреплению материально-технической базы учреждения

Приобретено основных средств на сумму 4 554

763,91 руб., а именно:

- в комнаты проживающих: шкафы для одежды, столы, кресла, стулья, кровати, тумбы с поворотной столешницей, функциональные кровати, диваны для холлов,
- в прачечную – гладильный каток и стиральная машина.

Также приобретены средства адаптации – знаки доступности для инвалидов всех категорий (покрытие на пандус, покрытие на ступени, предупреждающий знак на входные двери)

Приобретено мягкого инвентаря на сумму 2 492 451,00 руб.

Приобретено медикаментов на сумму 967 250,00 руб.



В соответствии с требованиями пожарной безопасности здание оборудовано: автоматической пожарной сигнализацией, речевым оповещением, пожарными кранами,



огнетушителями, тревожной кнопкой на случай возникновения чрезвычайных ситуаций. Запасные выходы имеют аварийное аккумуляторное освещение. В течение года неоднократно проводились учебные тренировки по экстренной эвакуации клиентов и работников учреждения.

На противопожарные мероприятия израсходовано – 324 567,56 руб.

В соответствии с Планом финансово-хозяйственной деятельности на 2017 г. выполнены следующие виды ремонтных работ:



Капитальный ремонт женского туалета, мужского туалета, комнаты № 24, комнаты № 23, комнаты психолога, комнат гигиены и туалет отделения милосердия № 4, лестничной клетки административного

здания, служебного помещения, запасные выхода зимнего сада,

отделений милосердия 1 этажа, тамбура центрального входа на общую сумму: 2 100 122,66 руб.

Для оказания качественной медицинской помощи в период 2017 г. приобретено следующее медицинское оборудование:

концентратор кислородный, массажный стол, стерилизатор воздушный, тележки для мытья и перевозки проживающих, тонометры, педальные тренажеры, холодильники фармацевтические

Разрабатываются и реализуются индивидуальные программы реабилитации инвалидов. Получены технические средства реабилитации по ИПР, расширяющие имеющийся потенциал у людей с ограниченными возможностями: костыли с подлокотниками, кресло-коляски прогулочные, кресло-стулья с санитарным оснащением, матрасы противопролежневые, обувь ортопедическая, чехлы на бедро, опоры-ходунки, протезы на культю, трости опорные, тифлофлешплееры, подгузники, устройства специальные для чтения



инвалидам по зрению «говорящие книги», пеленки, поручни для самоподнимания.

В доме-интернате уделяется большое внимание досуговым и концертным мероприятиям. В течении года были организованы концертные





и праздничные мероприятия с привлечением и участием творческих коллективов г.Углича, г.Мышкина, г.Ярославля. Были проведены мероприятия к таким праздникам, как

«День Победы», «Новый год», «Международный женский день», «День Защитника Отечества», «День пожилого человека», «Международный день инвалидов», «День открытых дверей и выставка социальных услуг», «День народного единства», «День социального работника». Получатели социальных услуг участвуют в клубах по интересам:

1. АРТ-терапия – 10 человек
2. Театральная студия «Геремок» - 18 человек
3. Класс танца «Энергия движения» - 10 человек
4. Вокальный клуб «Посиделки» - 8 человек
5. Клуб любителей настольных игр «Ладья» - 22 человека
6. Клуб любителей кино «Киноман» - 32 человека
7. Клуб путешественников «Угличане» - 23 человека
8. Литературный клуб «Метида» - 8 человек
9. Клуб «Забота» (зоотерапия) – 6 человек
10. Клуб «Рукодельники» - 6 человек
11. Клуб «ПеКом» (индивидуальные занятия по компьютерной грамотности) - 8 человек

12. Курсы компьютерной грамотности (групповые занятия) – 12 человек



13. Спортивный клуб «Здоровьяк» - 24 человека

Участниками творческих клубов Угличского дома-интерната были организованы выездные концерты в Дом детства и

Шишкинский дом-интернат для престарелых и инвалидов.

Участники клуба путешественников в течении года посещали музеи и выставки г.Углич и Угличского района: парк-музей Петуха, музей «Легенды Углича», «Музей городского быта», фотовыставка «Когда мы были молодыми», «Музей театральной куклы», музей-усадьба «Другой мир», Дом художника, Богоявленский и Алексеевский женские монастыри, Угличский кремль.

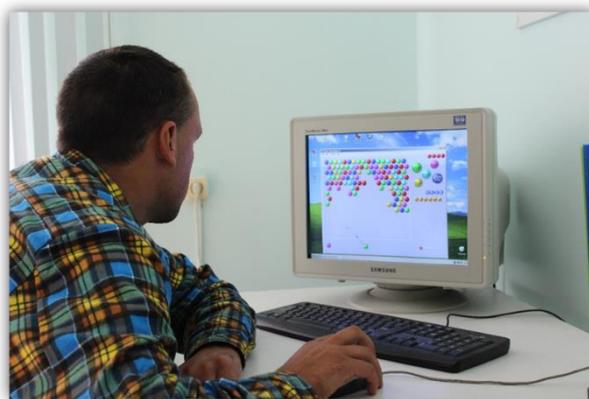
На базе клуба «Забота» сотрудниками «Станции юннатов» г.Углича в доме-интернате были организованы выставки животных.

Работы участников АРТ-терапии и клуба



«Рукодельники» представляются на выставках в доме-интернате и Дворце культуры г.Углича.

В 2017 году полный курс компьютерной грамотности прошли 12 человек. На сегодняшний день 10 человек имеют собственную компьютерную технику.



В 2017 году было заключено три «Соглашения о совместной деятельности» с учреждениями, занимающимися волонтерскими организациями:

1. Отрадновский социально-культурный центр и волонтерское объединение «Марафон добрых дел»
2. Муниципальное учреждение «Молодежный центр Солнечный» и волонтерское объединение «Рядом с тобой»
3. Ярославская областная общественная организация «Российский союз молодежи»

Кроме того, Угличский дом-интернат сотрудничает с добровольческими отрядами:

1. Семейный клуб «Карусель добра»
2. Волонтерское движение Угличского индустриально-педагогического колледжа

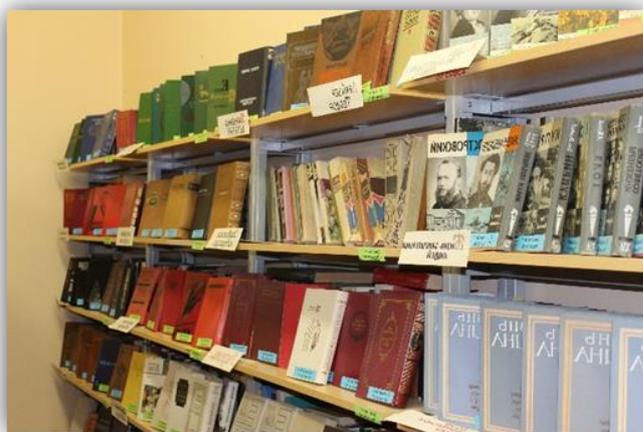


3. Молодежное общественное объединение «Погранзастава УГЛИЧ».

В течение года разрабатывались рекламные и информационные буклеты:

1. Школа здоровья
2. Антитеррор
3. Аудио-визуальная программа
4. Школа компьютерной грамотности
5. Информация о доме-интернате
6. Фиточай
7. Современные средства по уходу за пожилыми людьми
8. Наш девиз «Движение – жизнь!»

В библиотеке Угличского дома-интерната имеется литература на любой вкус: детективы, история, классическая литература, приключения, фантастика, детская литература. Книжный



фонд библиотеки составляет более 6500 экземпляров. Для любителей кино имеются DVD-диски, видео- и аудиокассеты. Для людей с ослабленным здоровьем по зрению и слуху имеются книги с



укрупненным шрифтом, с шрифтом Брайля, аудиокниги.

Всего записано читателей на 10.12.2017 г. – 102 человека.

Читатели, обслуживаемые в комнате – 21 человек.

В 2017 году Угличский дом-интернат принимал участие в конкурсах:

1. Ежегодный областной конкурс "За лучшую работу в области обеспечения качества" - ДИПЛОМАНТ

2. Смотр-конкурс на лучшую городскую благоустроенную территорию «С любовью к родному городу!» - диплом участника



# Вкусная страничка



Уважаемые читатели, в сегодняшнем номере шеф-повар ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат Скорикова Ольга Геннадьевна поведает вам о вкусных и полезных блюдах.

## Что готовить на Новый год 2018

Без сервировки праздничного стола тоже невозможно представить Новогоднюю ночь. Скатерть желательно, чтобы была в соответствующих оттенках: желтом, золотом, бежевом. Чтобы придать элегантность предстоящему празднику, вы можете положить на стол салфетки, предварительно украшенные металлическими кольцами. Вся посуда и бокалы, столовые приборы должны быть из праздничной коллекции. И обязательно надо декоративно оформить стол новогодними атрибутами: свечи, еловые шишки, золотая оплетка для украшения рюмок, фужеров.

Для того чтобы владелица 2018 года наслаждалась наступившим праздником, надо обязательно в меню добавить мясные блюда - ведь, как известно, всем, собаки его любят. На ужин лучше подавать ароматическое мясо, потому что собаки не могут оставаться равнодушными к этой их слабости. А на закуску украсьте блюдо, используя копченое мясо, например. Допустимы также и шашлыки с грилем. И ничего экзотического. Чтобы поддержать цветовую тему,

можно положить на стол лимоны, ананасы, бананы, а также пить безалкогольные напитки - лимонад будет идеальным выбором.

Новогоднее меню должно быть подобрано с учетом вкусов всех присутствующих, поэтому, надо предварительно выяснить, будут ли среди них вегетарианцы. То есть, надо будет приготовить несколько блюд, в том числе и те, в которых отсутствуют мясо, морепродукты. Если будут праздновать ещё и дети, то нужно и для них на стол положить что-то без перчинок, пряностей, а легкие блюда.

И невозможно представить ни один семейный праздник без торта. Можно, конечно, купить или заказать готовый десерт, если хотите сохранить свои силы и энергию для того, чтобы вдоволь насладиться праздником, но если же есть желание - то можно приготовить несколько легких сладостей. Они выполняются по частям и полностью зависят от мастерства и рвения хозяйки.



## **Королевский салат с апельсинами**

Новый Год обязательно нужно встретить по-королевски, для этого не нужны царские покои и золотая посуда, а вот салат можно сделать необычным, нежным и оригинальным.

### **Продукты для приготовления салата:**

1. Один апельсин (можно заменить мандаринами, они всегда покупаются к новому году)

2. Куриное яйцо одно, но желательно использовать пять яиц перепелок
3. Зубчик чеснока
4. Крабовое мясо — оно вкуснее палочек, но можно обойтись и палочками — всего 150 г
5. Баночка сладкой консервированной кукурузы 100 г
6. Сметана или майонез по вкусу — три столовые ложки

Приготовление салата займет 15 минут, пока вы очищаете и режете на кубики апельсин (мандарины) и крабовое мясо, поставьте отваривать яйца. Открываем кукурузу и сливаем



жидкость, чеснок лучше раздавить ножом или чеснокодавилкой. Яйца очищаем от скорлупы и мелко рубим. Все продукты укладываем в миску слоями, первый слой — крабовое мясо, затем кукуруза, апельсины и яйца, заливаем сметаной, в которую уже добавлен раздавленный чеснок. Украшение блюда зависит только от вашей фантазии.

Для праздничного стола подойдет и блюдо, на приготовление которого вы потратите не менее двух часов, но в результате получается объедение! Так что этот салат станет «гвоздем» ваших закусок, поверьте.

## Куриный рулет с начинкой

### Продукты для приготовления рулета:

1. Грудки куриные — 300 г (2 штуки)
2. Сыр 150 г
3. Желатин 1 столовая ложка
4. Пряные травы (петрушка, укроп, кинза, орегано)

Для начинки — по вкусу (ложка кукурузы, рубленая ветчина, грибы)

Сам процесс приготовления закуски займет 20 минут. Грудку разрезать по волокнам и отбить, чтобы получилась ровная поверхность. Смешать начинку, можно сделать разные наполнители, например, грудинку с зеленью, грибы с сыром. Из приготовленной массы сформировать цилиндр и уложить его на грудинку, свернуть в рулетик. Готовый полуфабрикат укладывается на фольгу и перекладывается на противень. Духовку разогреваем до 200 градусов, запекаем около 40 минут — получаса. Для любителей чего-то яркого и необычного — положите параллельно начинке несколько кусочков чернослива, на срезе будет красиво смотреться темная сладкая начинка. Шикарная закуска к 2018 Новому году, вот так тонко нарезанные ломтики аппетитного мяса с яркой начинкой.



Рулет нарезается красивыми ломтиками и укладывается на тарелку, украшать зеленью петрушки или укропа, можно посыпать сверху толчеными орехами или кунжутом.

## Рёшти (картофельные оладьи)

Продукты для приготовления блюда могут быть самыми простыми, подумайте, как интересно будет смотреться на новогоднем столе вкусное блюдо из картофеля и сельди.

Предлагаем редкие рецепты новогоднего меню 2018, которые не готовятся ежедневно.

1. Картофель — желательного белого, всего один кг
2. Куриное яйцо — 1 штука
3. Пшеничная мука высшего сорта — 60 г
4. Соль — 10 г
5. Сельдь слабосоленая — две штуки
6. Лук репчатый не горький — 1 штука
7. Масло рафинированное растительное
8. Сметана

Сельдь разбирается до косточек, нарезается тонкими ломтиками, обмазывается маслом.

Очистить картофель и натереть на крупной терке, отжать сок, вбить в массу яйцо, добавить муку, сделать картофельное тесто. Выкладывать смесь на сковороду, на которой растоплено масло,



обжариваем коржи с двух сторон — готовые рёшти выкладываем на тарелку. Подается это вкуснейшее блюдо с сельдью и сметаной. Можно также посыпать луком — зеленым или репчатым, мелко нарубленным.

## **Окорочка с чесноком** — ароматно и очень вкусно

Для приготовления такого ароматного второго блюда понадобится порционные окорочка, бедрышки, можно купить курицу и разделать ее на порции. Разложите порционные куски на противне, переложите кусочками чеснока, добавьте перец горошком, лавровый лист, посолите сверху. Залейте водой так, чтобы мясо курица наполовину оказалось в воде.

Готовится курица минут сорок, регулярно поливайте соком, который образовывается на противне, чтобы курица не пересохла.



### **Продукты для приготовления блюда:**

1. Окорочка или бедрышки порционно — один на человека
2. Чеснок — головка
3. Перец горошек черный
4. Лавровый лист
5. Соль

## **И сладкое обязательно!**

Апофеоз любого праздника — сладкое. Можно купить готовый торт, чтобы не возиться с мукой и духовкой, можно приготовить несколько десертных блюд — они делаются порционно, все зависит от умения и усердия хозяйки дома. Сделайте легкий десерт, он отлично

впишется в новогоднее меню 2018 года, сладкие блюда нужны обязательно, на приготовление десерта у вас уйдет всего полчаса.

## **Легкий десерт**

### **Продукты для приготовления десерта:**

1. Песочное печенье 200 г
2. Сливочное масло 100 г
3. Бананы — 2 штуки
4. Сгущенное молоко — 4 столовые ложки
5. Желатин быстрорастворимый — пачка
6. Творожная масса без наполнителей — 200 г
7. Сладкий йогурт — 0.5 литра
8. Киви или маракуйя — 1 штука
9. Воздушные рисовые шарики — 400 г
10. Какао



Раскрошить печенье, смешать с размягченным маслом, выложить на дно разъемной формы. Залить сгущенкой, сверху положить кружочки или половинки бананов. Желатин развести, влить его в йогурт, добавить кусочки киви или маракуйи. Все тщательно перемешать, соединить со взбитой творожной массой и аккуратно ввести в состав сладкого блюда рисовые воздушные шарики. Пока жидкость не застыла, разлить ее по формочкам или влить в единую разъемную форму. Теперь поставить готовое сладкое легкое блюдо в холодильник, после застывания посыпать какао.

# Литературная страничка

Ехали на тройке с бубенцами,  
Старички сидели на санях.  
Дедушка от счастья был веселый,  
Бабушка от радости в слезах.

Ну что ж ты милая, зачем унылая?  
А слезы, слезы катятся рекой,  
Я очень счастлива и мне не верится.  
Венчаться едем в церковь мы с тобой.

Ехали на тройке с бубенцами,  
А кругом черемуха цвела.  
Наши старички уже венчались,  
Им желаем счастья и добра.

23.03.2017 год



Живу недавно в этом доме,  
Но мне все кажется давно.  
Нашла, конечно, я подружку  
И с нею смотрим мы кино.  
И погулять, конечно, ходим,  
Подышим воздухом мы с ней.  
Одной, конечно, было скучно,  
Вдвоем гораздо веселей!  
Хочу совет хороший дать:  
Друзей хороших поискать.  
Ведь среди нас не все плохие,  
А есть хорошие. Ведь так?  
Сама же будь всегда примером.  
А дружба – это не пустяк!  
Мы все в гостях на этом свете,  
А скоро в мир уйдем иной.  
Давайте слушать мы друг друга...  
Я говорю тебе «Постой»...

Август 2016 год

Коровина Тамара Владимировна  
(участница литературного клуба «Метида»)

# Страничка психолога

Уважаемые жители дома-интерната, на Ваши вопросы отвечает психолог Тушнова Татьяна Алексеевна.

## «Главней всего – погода в доме!»

В доме-интернате с июля 2016года в рамках проекта «Милиотерапия» применяются аудио-визуальные программы психологической разгрузки. на первоначальном этапе внедрения программы большая работа проводилась по переоборудованию кабинетов, обучению персонала, составление, редактирование графиков, корректировался списочный состав групп. В период всего 2017 года работа по применению аудио-визуальной программы велась ежедневно, в целях эффективности применения АВП создана система мониторинга. И на сегодняшний день мы можем говорить о результатах проведенной работы, о достоинствах данной программы. - мероприятия с использованием Аудио-визуальных программ стали системны, приобрели структурированный характер. Проведенный мониторинг по применению в доме-интернате АВП (мониторинг проводился во всех группах) показывает, что данные программы оказывают позитивное реабилитационное влияние на состояние получателей социальных услуг. Данные анкет показали положительный эффект психологической разгрузки, все участники отмечают, улучшение настроения, снятие нервно-мышечного



напряжения. Во время беседы при анкетировании участники АВП рассказывали свои воспоминания из прошлого, узнают знакомую мелодию, включают себя в определенные картины. Во время сеанса многие начинают дремать, получают состояние покоя. Клиенты организованны, самостоятельно, без напоминаний приходят на сеанс АВП, у многих вырабатывается стойкое желание посещать сеансы АВП. На данный момент ежедневно обслуживается по данной программе около 100 человек.

Таким образом, общее положительное отношение к занятиям с применением АВП, комплексное положительное воздействие на состояние участников, масштабность программы предполагает в дальнейшем проводить эти мероприятия.



### **Описание программного продукта**

Основу АВП составляет подобранный по особым правилам ряд изображений (всего 60 шт.), показ которых осуществляется с музыкальным сопровождением. Каждое изображение предьявляется на 22 – 25 секунд. Общая продолжительность демонстрации программы составляет около 25 минут. Всего 12 программ.



В каждой программе последовательность показа изображений и музыкального сопровождения подобраны таким образом, что в первой половине демонстрации происходит

подготовка человека к вхождению в состояние релаксации, спокойствия, умиротворенности, эмоциональной разрядки, безмятежности, снятия нервнопсихологического напряжения. Вторая часть программы, наоборот, постепенно повышает энергетику, активизирует, мобилизует и приводит к состоянию бодрости, улучшению физического самочувствия и психологического настроения.

### **Возможности применения технологии АВП**



Влияние на человека программ, созданных в рамках Проекта, носит комплексный характер и включает в себя следующие компоненты:

- эффекты релаксации и психологической разгрузки;
- эффекты работы с образами, активизации зрительной, слуховой и эмоциональной памяти;
- эффекты развития ассоциативно-образного мышления за счёт возникновения воспоминаний, собственных мыслей, ассоциаций, фантазий и воображения;
- эффекты оптимизации состояния эмоционально-волевой сферы, в т. ч. в виде позитивных переживаний, улучшения настроения, снижения уровня тревоги и страха, снятия нервно-мышечного напряжения в ходе демонстрации АВП.

Данные направления и особенности воздействия, организуемого при помощи программ, обеспечивают возникновение достаточно широкого диапазона реабилитационных возможностей. Например, использование АВП:

- является безопасным способом разрядки напряжённости, уменьшения влияния стресса;
- развивает и усиливает внимание к собственным чувствам, понимание переживаний других людей, возвращает ощущение самоценности;
- помогает при нарастающих нарушениях сна;
- выполняет функцию отвлечения и занятости;
- способствует развитию психических процессов (память, восприятие, воображение), операций синтеза, обобщения, гибкости в поиске решений.



Оздоровительное влияние программ заключается в том, что под их воздействием раскрываются заблокированные или слаборазвитые системы восприятия, усиливается внимание, активизируются те зоны коры головного мозга, которые ранее «дремали», не участвовали в должной мере в процессах высшей нервной деятельности.

# Полезно знать

Рубрику подготовила специалист по социальной работе Осинина Елизавета Юрьевна

## Функции специалиста по социальной работе

Специалист по социальной работе осуществляет работу с проживающими, с самого момента их прибытия в Угличский дом-интернат для престарелых и инвалидов.

Во время нахождения в приемно-карантинном отделении специалист по социальной работе разъясняет цели и задачи учреждения; знакомит с распорядком дня, с расположением служб помощи, администрации; устанавливает причину поступления в дом-интернат. Беседует, консультирует, рассказывает о досуге учреждения. Демонстрирует стенды, схемы, альбомы и прочие наглядные и технические средства. На этом этапе адаптации необходимо помочь подопечному снизить неуверенность и тревожность, проявлять чуткость, вежливость, внимание, выдержку, предусмотрительность,



терпение к гражданам и учитывать их физическое и психологическое состояние.

При размещении для проживания в доме-интернате подопечные испытывают



эмоциональные нагрузки. Важно удачно подобрать комнату, соседей. Помочь установить психологический климат, не нарушая традиций других. Успех социально-психологической адаптации будет зависеть и от того, насколько хорошо специалист знает интересы, привычки, установки подопечного.

Далее более длительный этап адаптации проживающего в первые 6 месяцев. Для эффективной адаптации применяется метод: «терапия средой», т.е. создание благоприятного психологического



микrokлимата; трудотерапия, индивидуальные и групповые методы воздействия.

Специалист по социальной работе также контактирует с медицинским персоналом, культорганизатором, библиотекарем, трудинструктором, психологом и другими специалистами. Следит за состоянием здоровья проживающих и соблюдением всех прав и свобод и осуществляет взаимодействие с родственниками проживающих.

Поэтому деятельность специалиста по социальной работе направлена на содействие социальной адаптации в новых социально-экономических условиях и организации межведомственного взаимодействия с целью реализации потребностей, проживающих в различных видах социальных услуг

# Наш девиз – «Движение – жизнь!»



## Коровин

### Алексей Дмитриевич

Участник творческих клубов: клуб «Киноман», спортивный клуб «Здоровяк», клуб путешественников «Угличане», театральная студия «Теремок», класс танца «Энергия движения»



## Сенкевич

### Евгения Николаевна

Участница творческих клубов: клуб путешественников «Угличане», клуб «Киноман», спортивный клуб «Здоровяк», литературный клуб «Метид», клуб любителей настольных игр «Ладья», кружок «Рукодельники»

*Уважаемые жители дома-интерната, мы продолжаем новую рубрику под названием «Наш девиз – «Движение – жизнь!».*

*В этой рубрике мы будем знакомить вас с самыми активными*

*активными*

*жителями нашего дома, участниками трудотерапии и клубных формирований.*

*Каждый из вас может оказаться на страницах журнала «ДОМ». Занимайтесь спортом, обретите свое хобби, полюбите эту жизнь... И тогда вы будете здоровы и счастливы!!!*

*Здоровья Вам и долгих лет жизни!*



## Швецова

### Ольга Николаевна

Участница творческих клубов: кружок «ОчУмелые ручки», кружок «Рукодельники», клуб любителей настольных игр «Ладья», спортивный клуб «Здоровяк», клуб «Киноман», клуб путешественников «Угличане»



## Козлов

### Дмитрий Михайлович

Участник творческих клубов: клуб «Киноман», спортивный клуб «Здоровяк», клуб путешественников «Угличане», клуб любителей настольных игр «Ладья»

# Читайте в следующем номере!

- Калейдоскоп событий
- Чем занять себя летом?
- Медицинская страничка
- Полезно знать!
- рубрика «Наш девиз – «Движение – жизнь!»»
- и многое другое...

## Мечтайте!

## Творите!

## Пишите!

