

Милиотерапия

Удовлетворенность клиентов социальным обслуживанием и качеством жизни в стационарных учреждениях неразрывно связаны с особенностями среды, в которую попадает пожилой человек или инвалид.

Милиотерапия означает «лечение окружением» или «лечение средой». Под средой подразумеваются все компоненты среды – физической (физические условия, среда, в которых живет человек), психологический и социальный компоненты.

Милиотерапия исследует и использует все компоненты так, чтобы они взаимодействовали между собой и имели терапевтическое влияние на клиента. Тем самым это создание такой среды, которая была бы более благоприятна для жизни и реабилитации клиента, среды, в которой были бы созданы условия для использования всех методов лечения – медицинской терапии, медикаментозного лечения, психотерапии и любого другого воздействия и взаимодействия.

Это такая среда, в которой каждый специалист и каждый метод имеют свое место. Именно сотрудничество и кооперация членов коллектива, работающих в такой обстановке, имеют важное значение. Действия всех сотрудников должны быть скоординированы и направлены на одну цель.

Цель милиотерапии:

Поддержание и повышение качества жизни пожилых людей и инвалидов (далее – клиентов) через создание среды жизнедеятельности, адекватной их возрасту, состоянию здоровья и психологическому состоянию.

Задачи милиотерапии:

1. Формирование партнерских взаимоотношений клиента и персонала, который рассматривает свое отношение к клиенту

с позиций гуманизма и уважает личное достоинство каждого клиента.

2. Организация гибкой системы неизбежного в стационарном учреждении социального обслуживания ограничения свободы клиента (обеспечение контактов с родственниками, вовлечение в мероприятия, побуждение к собственной активности, регулируемая сотрудниками учреждения самостоятельность, возможность проявить себя).
3. Структурирование и организация режима дня. Повышение роли клиентов в организации и соблюдении режима.
4. Разделение клиентами ответственности за социальное функционирование отделения проживания. Предоставление возможности клиентам вносить предложения по улучшению условия пребывания в доме-интернате, участвовать в организации праздников, принимать участие в клубах по интересам.
5. Создание сплоченного коллектива клиентов. Предоставление возможности неформального общения между клиентами, предполагающее, что клиенты выступают терапевтами друг для друга.
6. Создание в отделениях проживания клиентов максимального уюта, комфортных бытовых условий, эстетически оформленной среды с привлечением клиентов.
7. Развитие психологической компетентности персонала.

Выделяются основные направления работы стационарных учреждений социального обслуживания:

1. Социально-медицинское и социально – реабилитационное направление.
2. Социально-бытовое направление.
3. Социально-психологическое направление.
4. Социально-психологическое и социокультурное направление.
5. Социально-трудовое направление.

Отдельно в программе милитерапии представлены:

- индивидуальное сопровождение в отделении милосердия,

- информационная открытость учреждения.

В структуре милотиерапии и в деятельности нашего учреждения обязательно учитываются следующие компоненты качества жизни:

- **Физический**
- **Психологический**
- **Социальный**
- **Духовный**

а) Физический компонент качества жизни предусматривает возможность жить в комфортных бытовых условиях, соответствующих индивидуальному статусу клиента.

б) Качество психической жизни и психологическое благополучие – возможность испытывать удовлетворенность, покой, радость и т.п.

в) Социальное качество жизни – возможность поддерживать различные виды отношений, позитивные коммуникации.

г) Духовное качество жизни – возможность реализовать смысл жизни, цели, ценности. Для удовлетворения и реализации потребностей социальных клиентов нашего учреждения, а также с учетом их индивидуальных особенностей для каждого клиента разрабатывается индивидуальная программа социального обслуживания, а для клиентов отделения милосердия дополнительно и мероприятия по сопровождению, которые отражаются в «листе сопровождения клиента ОМ».

В рамках направления работы по милотиерапии в ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат разработано и применяется «Положение о технологии «милотиерапия», утвержденное приказом по учреждению от 12.01.2015 № 4.