

ГБУ СО ЯО УГЛИЧСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

СОГЛАСОВАНО


Председатель профкома



Т.А.Тушнова.
« 5 » марта 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СО ЯО


Угличский дом-интернат

Н.Н.Аксенова.
« 14 » марта 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ №1/13-06

(ОБЩАЯ)

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ
ГБУ СО ЯО УГЛИЧСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ**

(Разработана на основе методической разработки
«Инструкция (общая) по охране труда для работников
учреждений» журнала «Библиотека инженера
по охране труда»).

2018 год.

ИНСТРУКЦИЯ № 1/13-06

(общая)

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ГБУ СО ЯО УГЛИЧСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

1. Общие положения.

1.1. Инструкция устанавливает основные правила безопасного поведения работника при выполнении им своих должностных обязанностей на территории дома-интерната и личном рабочем месте, а так же общий порядок действий при получении производственной травмы и оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшему в результате несчастного случая.

1.2. Инструкция обязательна к исполнению всеми работниками дома-интерната.

1.3. Работник не имеет права приступать к выполнению работы, пока с ним не будет проведено обучение и инструктирование безопасным приемам ее выполнения, а в случаях, связанных с эксплуатацией сложной техники промышленного назначения, стажировка на рабочем месте.

1.4. Работник обязан выполнять только ту работу, которая предписана должностной инструкцией и по которой проведено обучение и инструктирование безопасным приемам ее выполнения. В случае выполнения работы, выходящей за рамки должностных обязанностей, с работником должно быть проведено дополнительное обучение и целевой инструктаж.

1.5. Если у работника возникает сомнение в безопасности выполняемой работы и возможности получения травмы, работник обязан прекратить выполнение такой работы, поставив в известность об этом своего непосредственного начальника, до определения соответствующим специалистом безопасности работы, либо до устранения причин возможного получения травмы.

1.6. Все инструктажи должны быть занесены в журнал регистрации инструктажа на рабочем месте и оформлены личными подписями инструктируемого и инструктирующего, в том числе первичный инструктаж в день приема на работу непосредственно на рабочем месте работника. Первичный инструктаж завершается проверкой знаний работником безопасных приемов выполнения порученной ему работы. Периодичность и время проведения повторного инструктажа определяется директором дома-интерната.

2. Общие правила поведения работника.

2.1. Категорически запрещается выходить на работу в болезненном состоянии, в состоянии переутомления (в подобных случаях требуется обратиться к врачу), а так же под воздействием алкогольного, наркотического, психотропного и токсического опьянения, приходить в дом-интернат во внерабочее время, если это не связано с производственной необходимостью, оставаться на работе по окончании рабочего дня, покидать дом-интернат в рабочее время без разрешения непосредственного начальника, либо по причине, не связанной с исполнением должностных обязанностей.

- 2.2. Не приносить в дом-интернат горючие и ядовитые жидкости.
- 2.3. По территории вне зданий передвигаться преимущественно по оборудованным пешеходным дорожкам, шагом, смотря под ноги, придерживаясь правой стороны. При передвижении по проезжей части внутренних дорог внимательно наблюдать за движением автотранспорта, предоставляя ему право проезда по дороге, быть внимательным при подходе к перекресткам по причине возможного внезапного появления из закрытой от видимости зоны движущегося автотранспорта.
- 2.4. В зимнее время при передвижении по скользкой поверхности двигаться медленно, выбирая места, посыпанные песком, не наступая на заснеженные участки дороги, под которыми может оказаться лед. Стараться выбирать зимнюю обувь на устойчивой нескользящей подошве. Не приближаться к местам возможного схода снега и падения сосулек с крыш зданий.
- 2.5. На территории запрещается без необходимости передвигаться по газонам. Помнить, что под травой вне видимости могут оказаться люки, а так же острые (и другие) предметы. Запрещается перелезть через забор внешнего ограждения.
- 2.6. При наличии на территории участков, огражденных сигнальной лентой, иными знаками, запрещается проход через огражденные участки, передвижение по таким участкам запрещается.
- 2.7. Избегать нахождения вне зданий в случае неблагоприятных погодных условий: в сильный холод (более -20 градусов) или жару (более +30 градусов), при грозе, сильном ветре, дожде, снегопаде. При сильном ветре запрещается находиться возле деревьев (падение деревьев и сучков), возле зданий (срыв кровли), возле воздушных линий электропередачи (падение проводов).
- 2.8. При проведении работ (строительных, по благоустройству территории и т.д.) находиться без производственной необходимости вблизи места проведения работ или в зоне, огороженной сигнальной лентой, проявляя излишнюю любознательность и отрывая от выполнения работ непосредственных исполнителей.
- 2.9. Контакттировать с домашними и безнадзорными животными (собаками, кошками) во избежание укусов и царапин.
- 2.10. При передвижении по лестничным маршам необходимо:
- придерживаться за перила.
 - не перевешиваться через перила.
 - не переступать, не перепрыгивать) через несколько ступенек сразу.
 - не передвигаться бегом и спиной вперед.
 - не держать руки в карманах.
 - не переносить предметы, закрывающие обзор.
 - не разговаривать по мобильному телефону.
- 2.11. Не останавливаться в дверных проемах.
- 2.12. В общих коридорах не передвигаться ближе 1 метра от дверей, открывающихся наружу, открывать такие двери с осторожностью во избежание травмирования проходящего по коридору человека.
- 2.13. Не допускать разлива жидкости, а так же не наступать на мокрые места.
- 2.14. Не проявлять излишней инициативы, пытаться выполнить незнакомую работу с целью оказания помощи другому работнику.

- 2.15. Не заходить в помещения и не находиться вблизи рабочих мест без производственной необходимости при наличии там промышленного оборудования (в цехах прачечной, пищеблока, в мастерских, котельной, у дезинфекционной камеры, в электрощитовых, кабинетах специалистов и т.д.).
- 2.16. При необходимости выполнить какие-либо действия вне зоны досягаемости вытянутой руки не использовать для этого подручные предметы мебели (стулья, табуреты и т.д.). Для подъема на высоту предназначены лестницы-стремянки, прошедшие соответствующую проверку на исправность.
- 2.17. Не переносить и не передвигать тяжести сверх допустимой нормы (50 килограммов для мужчин, 10 килограммов для женщин), при необходимости переместить большую тяжесть, такую работу выполнять нескольким работникам.
- 2.18. Не садиться, не становиться и не перевешиваться через подоконники.
- 2.19. Не переносить в карманах и не оставлять на столах острые колющие и режущие предметы (лезвия, ножи для бумаги (и другие ножи с открытым лезвием), иголки, шило, гвозди и т.д.).
- 2.20. Не пользоваться неисправной мебелью, не садиться на неисправные и расшатанные стулья, офисные кресла, не раскачиваться на стульях.
- 2.21. Не пытаться достать (не тянуться) удаленные предметы через мебель и другие препятствия.
- 2.22. Поднимая какой-либо груз, не держать ноги непосредственно под этим грузом.
- 2.23. Закрывать двери (любые двери: в помещение, автомобильные и т.д.) за установленные на них ручки во избежание защемления пальцев рук.

3. Правила поведения работника при выполнении служебных обязанностей вне территории дома-интерната.

3.1. При передвижении по городу пешком, а так же в общественном автотранспорте, следует соблюдать общепринятые правила безопасного поведения, в том числе:

-перемещаться по пешеходным тротуарам, не выходя без необходимости на проезжую часть дороги, пересекать дорогу по пешеходным переходам, либо по разрешающему сигналу светофора, убедившись, что автотранспорт остановился.

-передвигаясь пешком по тротуару, занимать правую его сторону, не бежать, смотреть под ноги. На тротуаре могут быть открытые колодцы (другие препятствия). Не перепрыгивать лужи (особенно в оттепель, когда под водой может быть лед). Не наступать в лужи, не зная их глубину. Зимой выбирать места, посыпанные песком.

-не заходить и не выходить из общественного автотранспорта до его полной остановки, не пытаться войти в переполненный общественный автотранспорт, находясь в общественном автотранспорте, занимать свободное место, либо придерживаться за поручни, при наличии ремня безопасности- пристегнуться (за непристегнутый ремень безопасности пассажир несет ответственность в административном порядке- штраф), не отвлекать водителя во время движения, все вопросы водителю можно задать во время остановки.

-при перевозке груза свыше норм (п.3.17), использовать сумку-тележку.

4. Общие правила санитарно-гигиенической безопасности.

4.1. Работникам запрещается приносить в дом-интернат едкие, зловонные жидкости и аэрозоли (в том числе предметы бытовой химии), хранить в холодильниках дома-интерната продукты (в том числе- домашнего приготовления) сверх нормы потребления за одну рабочую смену, приводить домашних животных.

4.2. На рабочем месте должно быть достаточное естественное и искусственное освещение, температура воздуха (+18 градусов С).

4.3. При проветривании помещений не допускается создавать сквозняки.

4.4. Перед приемом пищи и после посещения туалета необходимо тщательно мыть руки в проточной воде с мылом.

4.5. Работнику следует воздерживаться от приема пищи непосредственно на рабочем месте, для разогрева пищи и приготовления горячей воды применяются проверенные специалистом и принадлежащие дому-интернату бытовые электроприборы (микроволновые печи, водонагреватели и т.д.). Запрещается употреблять для питья воду из-под крана, а так же выбрасывать пищевые отходы в канцелярские урны.

4.6. При приеме пищи запрещается пользоваться общей посудой и бокалами, после приема пищи вся посуда должна быть тщательно вымыта.

4.7. Запрещается употреблять в пищу продукты с просроченным сроком годности, а так же консервированные продукты домашнего приготовления в жаркую погоду.

5. Общие требования электробезопасности.

5.1. Работникам дома-интерната запрещается:

-приносить в дом-интернат с целью использования электрические приборы напряжением 220 Вольт. Для использования в доме-интернате разрешаются промышленные и бытовые электроприборы, принадлежащие дому-интернату и проверенные на исправность соответствующим специалистом.

-открывать электрощиты и электрошкафы.

-самостоятельно производить ремонт электроприборов, электропроводки, выключателей, электророзеток, заменять сгоревшие электролампы, чистить арматуру электросветильников, протирать электророзетки. Все работы подобного рода проводятся квалифицированным специалистом дома-интерната, для проведения ремонта делается заявка установленным порядком.

-эксплуатировать неисправные электроприборы: с видимыми дефектами корпусов, проводов, вилок, с запахом гари.

-перегружать электросеть (суммарная мощность приборов, включенных в 1 электророзетку, не должна превышать 1100 Вт.) во избежание загорания электропроводки.

-оставлять без присмотра включенные электроприборы (даже если они имеют автоматический термовыключатель), кроме холодильников.

-использовать электроудлинители для питания электроприборов (применение электроудлинителей разрешено только при временных работах, носящих аварийный

характер). При использовании электроудлинителей, размещать их так, чтобы они не мешали проходу людей, не перекручивать провода, не зажимать их в дверях. Поверхность, на которой размещен электроудлинитель, должна быть постоянно сухой. -эксплуатировать электроприборы мокрыми руками, протирать их мокрой ветошью (при санитарной обработке электроприборов допускается протирать слегка влажной ветошью, не допуская попадания влаги внутрь корпуса, предварительно вытащив вилку электроприбора из розетки), ставить на электроприборы вазы для цветов (с водой).

-вставлять вилку электроприбора в розетку влажными (мокрыми) руками, вынимать вилку из розетки, вытягивая ее за шнур электропитания.

-использовать электропроводку в качестве несущего шнура для размещения каких-либо предметов.

-обертывать абажуры и арматуру светильников (плафоны и т.д.) с целью уменьшить освещенность.

-заклеивать электропроводку обоями, плакатами, загораживать доступ к выключателям, розеткам предметами мебели.

-использовать не проверенные соответствующим специалистом дома-интерната электроукрашения (гирлянды и т.д.).

-пользоваться телевизорами во время грозы.

6. Несчастные случаи на производстве и порядок действий работника в случае получения производственной травмы.

6.1. Под несчастным случаем на производстве подразумеваются события, в результате которых пострадавшим были получены травмы, либо иные повреждения здоровья, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавшего на иную (более легкую) работу, а так же временную или стойкую утрату им трудоспособности (оформленную листком нетрудоспособности), если указанные события произошли:

-в течение рабочего времени на территории работодателя, либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов.

-при следовании к месту работы или с работы на транспорте работодателя.

-при выполнении служебных обязанностей за территорией работодателя с использованием общественного транспорта или пешком.

6.2. Под территорией работодателя понимается территория внутри периметра ограждения дома-интерната, а так же здания и помещения дома-интерната.

6.3. При получении производственной травмы (включая травмы легкой степени тяжести: занозы, ушибы, царапины и т.д.) работник обязан немедленно прекратить выполнение работы, обратиться за получением медицинской помощи в ближайший кабинет медицинских сестер, поставить в известность о полученной травме своего непосредственного начальника лично, либо через другого работника дома-интерната.

7. Общие правила оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшему.

7.1. Никто не имеет право оставить пострадавшего без оказания ему первой (доврачебной) помощи.

7.2. Любая травма, полученная на производстве, считается опасной (в том числе с учетом ее последствий) и подлежит обязательному медицинскому обследованию, а так же административному разбору причин ее получения во избежание повторения травоопасной ситуации.

7.3. Местом оказания первой помощи являются кабинеты медицинских сестер, куда обязан обратиться пострадавший, либо куда его доставляют (при возможности транспортировки) до приезда скорой медицинской помощи.


7.4. Основным принципом оказания первой помощи пострадавшему является требование не навредить ему неумелыми действиями, и вместе с тем сохранить жизнь и здоровье.

7.5. В случае получения работником травмы в первую очередь необходимо вызвать на место происшествия медицинского работника, который, при необходимости, дает распоряжение на вызов скорой медицинской помощи.

7.6. При получении механических повреждений пострадавший не подлежит транспортировке (перемещению с места происшествия) без жесткой фиксации поврежденных частей тела (конечности, позвоночник).

7.7. При получении электротравмы (при контакте с проводами, корпусом электроприбора) любой работник обязан немедленно освободить пострадавшего от контакта с электроносителем, оттащив его за сухие предметы одежды, не касаясь при этом оголенных участков тела пострадавшего. В подобном случае промедление не допустимо. Если провода оборваны и лежат на земле или полу (токопроводящем: металлическом, мокром), двигаться к пострадавшему (и потом оттащить его) необходимо приставными шагами, не отрывая ступней от земли (пола), опасным расстоянием при этом считается 8 метров.

7.8. Реанимационные действия и подготовку пострадавшего к транспортировке проводит квалифицированный медицинский работник.

Комендант  Н.В.Комин.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

 М.А.Кашелапова.