



ВЫПУСК № 28

**Угличский дом-интернат
для престарелых и инвалидов
Лауреат премии 2005, 2011г.
«За лучшую работу
в области обеспечения качества»**

«ДОМ»



Октябрь 2021

**Ж
У
Р
Н
А
Л

И
Н
Ф
О
Р
М
А
Ц
И
О
Н
Н
Ы
Й**

Содержание

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ	4
ДВИЖЕНИЕ -ЖИЗНЬ!	12
ТРУДОТЕРАПИЯ.....	18
СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА	21
СТРАНИЧКА ЮРИСКОНСУЛЬТА	25
ВКУСНАЯ СТРАНИЧКА.....	28

Информационный журнал «ДОМ»
Издатель – ГБУ СО ЯО Угличский
дом-интернат для престарелых и инвалидов
Редакционный совет:

Кашелапова М.А. – заместитель директора, главный редактор
Тушнова Т.А. – психолог, редактор
Меркулова А.Д. – инструктор по трудовой терапии, оформитель

Наш адрес:
152201 Ярославская область,
г.Углич, ул.Ярославское шоссе, д.11
Тел.: 8(48532) 5-01-68
Факс: 8(48532) 5-41-90
Email: udominternat@mail.ru
Официальный сайт: uglichinternat.3dn.ru

Уважаемые представители старшего поколения, сердечно поздравляем вас с Международным днём пожилых людей! Хотим пожелать вам полнокровной, счастливой и беззаботной жизни на склоне лет в окружении заботы. Пусть не прерывается связь между зрелостью и юностью, пусть ваша мудрость и бесценный жизненный опыт помогают молодёжи жить в мире и согласии, воспитывать чувства отзывчивости и человеколюбия при построении прогрессивных отношений в современном обществе. Примите слова благодарности за вашу стойкость, терпение и самоотверженный труд.



*Директор ГБУ СО ЯО
Угличский дом-интернат
Аксенова Н.Н.*

Калейдоскоп событий



Уважаемые читатели, рубрику для вас подготовила инструктор по трудовой терапии ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат Меркулова Анастасия Дмитриевна.

«Дорогой читатель, в этой рубрике мы расскажем о тех праздниках и событиях, которые происходят в нашем доме. В этом номере я расскажу вам о талантливых и творческих людях, проживающих в нашем доме.»

Этот номер нашего журнала мы решили посвятить тем людям, которые во время «закрытого режима» создавали праздник для всех жителей дома-интерната своими силами, с помощью своего таланта и просто желания делать добро!»

ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ ВСЕ САМЫЕ ЯРКИЕ СОБЫТИЯ ЗА 2021 ГОД

В УГЛИЧСКОМ ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ ПРОШЕЛ БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИК, ПОСВЯЩЕННЫЙ 76-ОЙ ГОДОВЩИНЕ СО ДНЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГГ.

Участники театральной студии «Теремок» Угличского дома-интерната на протяжении месяца готовились к большому концерту. Были подготовлены песни, стихи, театральная постановка. Каждый артист вжился в роль своего героя и на



сцене переживал события 1941 года, когда жаркий летний день был нарушен горькой вестью...



На празднике большое внимание было уделено Ветеранам ВОВ, проживающим в нашем доме. В преддверии праздника были получены поздравления от наших друзей: воспитанники д/с № 4 «Олимпийский» г.Углича подготовили видеоконцерт, Депутат Ярославской областной Думы Макаров Алексей Викторович прислал своё видеопоздравление, в котором пожелал Ветеранам и всем жителям дома-интерната крепкого здоровья и долгих лет, наши постоянные гости и благодетели преподаватель УИПК Кузнецова Ольга и тренер АНО «Eva Fitness Studio» Смагина Ирина пришли на праздник, чтобы сказать теплые слова Ветеранам и вручить им подарки – цветы и настенные часы. Со словами благодарности к Ветеранам обратился заведующий отделением милосердия № 3 Бахвалов Владимир Анатольевич.

Праздник подарил всем жителям дома-интерната отличное настроение, весеннее тепло и улыбки!

Мы от всей души благодарим за помощь в подготовке материалов для концертной программы специалистов ЗАО УЗТМ Пшеницина Артёма и Баранова Николая.

ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!

Многие с нетерпением ждут летнего солнца и тепла! Все вокруг радуется зеленым, яркими цветами. Солнышко становится еще ярче и теплее. Поднимается настроение и хочется праздника. А раз хочется, то отказываться нельзя!



Александр Смагин,
ведущий, артист,
музыкант и певец
подарил жителям дома-
интерната добрый
концерт с любимыми
песнями и частушками.
Ноги сами рвались в

пляс! Спасибо огромное за прекрасное начало лета!

ПРАЗДНИК ТЕХ, КТО СЕРДЦЕМ ДОБР.

На этих людей возложена особая миссия по уходу за теми, кто нуждается в помощи. Их называют «Социальные работники»!

В День профессионального праздника со словами благодарности и самыми наилучшими пожеланиями обратились к виновникам

торжества руководители
Угличского дома-интерната.
Первые поздравления
прозвучали от наших постоянных
гостей и настоящих друзей –



Депутата Ярославской областной
Думы Макарова Алексея Викторовича и Председателя
Попечительского совета ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат
Еремеева Николая Васильевича. Гости пришли на концерт не только с
добрыми пожеланиями, но и с подарками к праздничному столу.

Во время концерта, который подготовили участники творческих
коллективов нашего дома, под руководством психолога Тушновой
Татьяны Алексеевны и специалиста по социальной работе Назаровой
Анастасии Игоревны, слова благодарности за работу произнесла



Заместитель директора дома-
интерната Кашелапова
Маргарита Александровна.
Специалист по кадрам Галунова
Светлана Анатольевна зачитала
приказ о награждении

сотрудников грамотами и благодарностями директора. Были
награждены 25 человек.

Заведующие отделениями Смирнова Н.В., Серякова С.В и
Бахвалов В.А. также поздравили с профессиональным праздником
всех присутствующих в зале.



НАГРАДА ПО ЗАСЛУГАМ

10 июня в Зале торжеств Администрации Угличского муниципального района поздравили работников социальных служб, которые отмечают свой профессиональный праздник 8 июня.

К виновникам торжества с искренними и наилучшими пожеланиями обратились Глава УМР Курицин Анатолий Геннадьевич, Депутат Ярославской областной Думы



Ясинский Алексей Игоревич, начальник Управления социальной политики и труда АУМР Самодурова Светлана Викторовна и другие приглашенные гости.

В этот день были вручены Почетные грамоты специалистам, добившимся высоких результатов в своей работе. Из сотрудников ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат Глава отметил:

- Специалиста по социальной работе Назарову А.И.
- Кастеляншу Холманову В.К.
- Дворника Шишлову Л.А.
- повара Пугачеву М.А.
- уборщика Шапошникову Г.Ю.



Для всех присутствующих стало приятным подарком выступление на празднике Павлова Андрея и Львова Александра.

От всей души поздравляем всех, кто получил награды по своим заслугам в День социального работника!

ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ФЛАГА

Это был настоящий праздник патриотов своей родины! Ко Дню Российского Флага в Угличском доме-интернате был подготовлен большой концерт, с песнями, танцами, стихами. Каждая строчка,

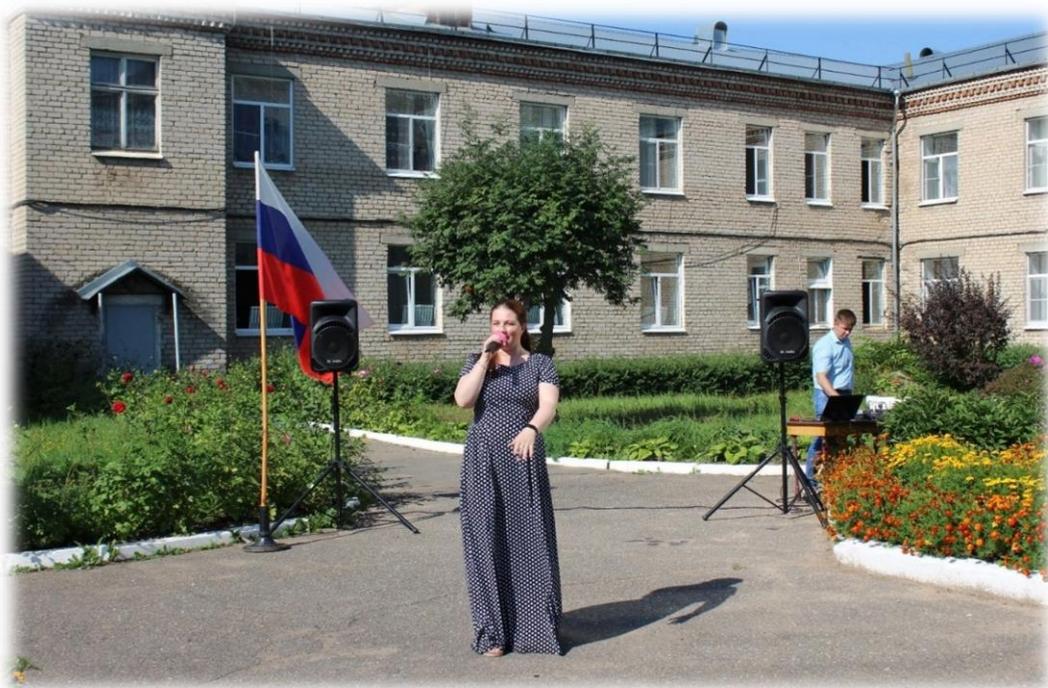


каждая нота, каждое движение были посвящены Российскому триколору.

На сцене выступили участники класса танца «Энергия движения» с номером «Моя Россия», участники литературного клуба «Метида», участники вокального клуба «Посиделки».

Концерты прошли в два дня. Первый день в актовом зале второго этажа, второй день – на уличной площадке.

Благодарим от всей души нашего помощника – звукорежиссера творческого дуэта «Азбука праздника» Баранова Николая за помощь в организации и проведении концерта!



«IV ФОРУМ СОЦИАЛЬНЫХ ИННОВАЦИЙ РЕГИОНОВ»

9-11 сентября 2021 года в г.Москва проходил «IV Форум социальных инноваций регионов».

Форум объединил, тех хочет жить лучше, дольше, интереснее. Тех, кто создает инновации и воплощает их в жизнь.

Одной из главных тем форума была «Социальная поддержка». Специалист по социальной работе Назарова А.И. была участником форума и посетила лекции на темы: «Новые вызовы и тенденции стационарного обслуживания. Человекоцентрированный подход в организации помощи» и «Отношения в социальной сфере. Клиент-специалист-государство: кто мы друг другу?».



Спикеры в рамках лекций делились своим опытом и методиками сопровождения людей, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания, которые нуждаются в заботе и помощи.

Петрановская Людмила Владимировна - российский психолог, педагог и публицист, рассмотрела в своей лекции такие вопросы, как: основной парадокс социальной работы, как найти баланс между контролем и «услугами», параллелизм систем в социальной сфере и другие вопросы.

Движение -жизнь!



Уважаемые читатели, рубрику для вас подготовила заведующая отделением активного долголетия ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат **Серякова Светлана Викторовна**

«Дорогой читатель, в этой рубрике я хочу познакомить Вас с различными методами продления активного образа жизни».

Чем заняться пожилому человеку на пенсии

Многие из нас, привыкшие к бешеному ритму жизни, общению и трудовой деятельности, мечтают поскорее выйти на пенсию. Жизнь на заслуженном отдыхе кажется такой спокойной, размеренной, без суеты и в свое удовольствие. Но, с прекращением трудовой деятельности, пожилые люди зачастую испытывают стресс, так как меняются приоритеты, и человек чувствует себя как бы «не у дел».

Цель данной статьи – предложить пенсионерам заслуживающие внимания увлечения и хобби, занимаясь которыми, можно иметь также дополнительный доход.

Планирование дальнейшего образа жизни: 8 полезных советов

После торжественных проводов, добрых слов и памятного подарка от коллег в первую очередь стоит отдать предпочтение следующим полезным занятиям:

- ✓ Займитесь укреплением здоровья. Именно сейчас открываются большие возможности заняться собственным здоровьем: совершать длительные пешие прогулки в любое время дня, купить абонемент в бассейн, начать правильно питаться, пройти полное обследование у врачей. Постройневшая фигура и

отличное самочувствие дают стимул для свершения всех задуманных дел.

- ✓ Обновите свой гардероб. Стоит провести ревизию в шкафу и избавиться от всех устаревших вещей. При желании даже с маленьким размером пенсии в любой сезон можно выглядеть очень модно, стильно и элегантно. А если еще и есть опыт шитья и рукоделия, можно даже неплохо заработать.
- ✓ Начните правильно питаться. Составление тщательного меню из полезных продуктов, исключение гастрономического мусора сделает стройной вашу фигуру, поправит здоровье и позволит сэкономить деньги при покупках.
- ✓ Саморазвитие и обучение. Просмотр телевизора и сплетни на лавочке являются не самыми лучшими занятиями для пенсионеров. Для сохранения ясности и здравости ума, а также позитива на многие годы вперед полезно уделять свободное время чтению книг, разгадыванию головоломок, изучению компьютера. Главное, чтобы занятия приносили приятные эмоции и были в радость.
- ✓ Общение и культурный отдых. При любой возможности посещайте выставки, кино, театры. На таких мероприятиях всегда можно познакомиться с приятными и знающими людьми и получить массу положительных эмоций от общения, а также открыть для себя что-то новое в мире искусства. На крайний случай можно прогуляться в парке или совершить виртуальное путешествие по музеям мира, воспользовавшись интернетом.
- ✓ Путешествуйте. Размер пенсии часто не позволяет отправиться в путешествие в дальние страны. Но, воспользовавшись льготами



при поездке в другой город или акциями туристических агентств, можно посетить близлежащий населенный пункт, где вам откроется масса интересных достопримечательностей.

- ✓ Осуществляйте свои мечты. Пенсионный возраст – самое лучшее время осуществить свою давнюю и желанную мечту. И какой-бы дерзкой и безрассудной она ни была, она имеет право на воплощение. Тем более, если позволяют здоровье, время и деньги. Так что дерзайте, и никто не вправе вас осудить за это. Вы это заслужили.
- ✓ Общение с семьей. Выход на заслуженный отдых позволяет много времени уделять родным и близким. Можно организовать совместную поездку на пикник или рыбалку, сходить с внуками на различные спортивные секции и занятия. Такая забота о близких значительно улучшает качество жизни и наполняет ее смыслом.

Чем заняться на пенсии женщинам?



Женская же половина воспринимает данный «процесс» вполне спокойно, так как львиную долю времени они посвящают семье и ведению домашнего хозяйства. Поэтому вопрос «чем заняться дома на пенсии» для женщин не стоит так остро. Но кроме ежедневной рутинной работы дома милые дамы могут дополнительно получать удовольствие от:

- ✓ Рукоделия. Вязание, вышивка, макраме, шитье – изделия, созданные своими руками, способны создать неповторимый домашний уют и значительно сэкономить семейный бюджет. А сам процесс создания красивых радующих глаз вещей и поделок успокаивает нервную систему и вызывает положительные

эмоции. Также можно заняться, например, шитьем мягких игрушек, созданием свечей и мыла ручной работы.

- ✓ Создания кулинарных шедевров.

Многие пенсионерки начинают осваивать кулинарные изыски, и это похвально. Что может быть лучше, чем собравшаяся семья за большим столом,



расхваливающая очередной бабушкин пирог или вкусную запеканку. Умение готовить позволит сократить покупку готовых блюд в магазине и сэкономить средства.

- ✓ Ведения загородного хозяйства. Выход на пенсию многими женщинами воспринимается как отличный повод для выращивания любимых цветов, овощей, фруктов и разведения живности, а также создания уюта в загородном доме или на даче и закаткой на зиму.
- ✓ Обратить внимание на себя. Женщинам наконец-то предоставляется масса времени на свою внешность, посетить салон красоты, привести в порядок фигуру. Или заняться какими-либо увлечениями для пенсионеров: рисованием, танцами, освоением компьютера и др.

Как провести с пользой время на пенсии мужчинам?

Многочасовое лежание на диване у телевизора, опустошение холодильника и ничегонеделание негативно могут сказаться на внешности и настроении в пожилом возрасте. Поэтому, чтобы не превратиться в толстого брюзжащего дедулю, мужчинам стоит уделить пристальное внимание проведению своего свободного времени.

Мужчины могут посвятить свой досуг следующим видам деятельности:

✓ Занятия спортом. Активный образ жизни положительно скажется на самочувствии и эмоциональном состоянии.



✓ Хобби и развлечения. Теперь можно смело посвятить время тем занятиям, на которые

катастрофически не хватало времени. Это могут быть столярные и плотницкие работы, резьба по дереву. Огромное моральное удовлетворение можно получить от саморучных выращенных садовых культур или большое семейство кроликов.

✓ Организация рыбалки, пикника или похода. Пенсионный возраст – отличная возможность собраться с семьей или друзьями у костра, порыбачить, приготовить обалденный шашлык или спеть душевные песни под гитару. И не беда, если покусали комары – это сущая ерунда по сравнению с прекрасно проведенным временем.

✓ Устроиться на дополнительную работу. Чтобы иметь небольшой дополнительный доход, мужчинам можно устроиться вахтером, сторожем или заниматься мелким ремонтом машин.

Чем заняться пожилому человеку, чтобы заработать?

Выход на пенсию – прекрасная возможность получать дополнительный доход и существенную прибавку. Каждый может выбрать занятие по душе:

✚ Написание книг или статей на заказ.

✚ Ведение блога или создание интернет-магазина.

✚ Выпечка или блюда на заказ.

✚ Репетиторство.

- ✚ Частный извоз (такси).
- ✚ Организация детского садика на дому.
- ✚ Выгуливание собак.
- ✚ Помощь в изготовлении курсовых и дипломных работ.
- ✚ Разведение аквариумных рыб и породистых животных на продажу.
- ✚ Изготовление вязаных изделий, вышивки, одежды на заказ и продажу.

И это лишь малая толика тех огромных возможностей, которые открываются перед вами.



Часто случается так, что у работающих родственников и детей совсем нет времени позаботиться о своих пожилых родителях, а ведь они так нуждаются в поддержке, заботе и внимании.

Именно для этих целей и созданы центры и Дома для престарелых и инвалидов. Здесь они смогут почувствовать себя нужными, получить полноценный уход, качественные медицинские услуги и условия для полноценной жизни!

Использованы материалы с сайта <https://pansionat-zabota24.ru>

Трудотерапия



Уважаемые читатели, рубрику для вас подготовила инструктор по трудовой терапии ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат Меркулова Анастасия Дмитриевна.

«Что отличает человека от животных? Кажется, что многое, но если подумать, то животные общаются друг с другом, как и люди, многие из них живут группами, напоминающими наш социальный строй, у них есть жилища (гнезда, норы).

Так, в чем же наши отличия? Главное, чем люди непохожи на животных – это труд. Животные трудятся, чтобы жить. Люди часто забывают о том, что только благодаря труду и движению можно оставаться здоровым. Значение труда в нашей жизни велико не только в плане обеспечения жизненного уровня, благосостояния, но и в психологическом, социальном плане, в обеспечении нормального функционирования организма (движения). Поэтому метод лечения трудом или трудотерапия широко используется и очень эффективен.»

ТЕХНОЛОГИИ ТРУДОТЕРАПИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ИГРОВАЯ ТЕРАПИЯ

Технология игровой терапии является способом восстановления в нескольких сферах одновременно: в области социализации, саморазвития, воспитания, адаптации, релаксации, рекреации и др.

Игровая терапия с обязательным выбором ролей помогает пережить жизненные обстоятельства спокойнее, найти подходящий для данной трудной ситуации характер своего поведения в социуме.

Средствами игровой терапии могут быть настольные и подвижные игры, мероприятия состязательной направленности. В работе с людьми пожилого возраста и инвалидами игровая терапия эффективна, так как помогает самовыразиться в определенной социальной роли, избавиться от тревог и печалей будней.



АРТ-ТЕРАПИЯ

Это система коррекционных мероприятий, основанных на использовании средств различных искусств и организации творческой деятельности. Арт-терапия способствует стабилизации эмоциональной сферы получателей социальных услуг.

В работе с пожилыми на основе данной технологии эффективными являются занятия в творческих мастерских разных направлений в зависимости от увлечений человека (вышивка, рисование и др.).



ГАРДЕНОТЕРАПИЯ

Это система трудовой терапии на основе круглогодичного общения получателя социальных услуг с живыми цветами и растениями дома, в социальном учреждении, на приусадебном участке.

Лечебный эффект при этом дают такие посильные трудовые операции, как посадка и пересадка рассады и взрослых растений, уход за растениями в огороде и на садовом участке, оформление клумб, работа на субботниках по облагораживанию территории.

Эти и другие методы трудотерапии (психологические тренинги и др.) способствуют не только восстановлению физической трудоспособности человека, но и облегчают его адаптацию в коллективе, взаимоотношения с окружающими.



Страничка психолога

**Уважаемые жители дома-интерната,
на Ваши вопросы отвечает психолог
Тушнова Татьяна Алексеевна.**

«Смена места жительства, изменение привычных условий жизни, быта, круга общения, всё это приводит к стрессовой ситуации. У меня для вас есть несколько советов о том, как справиться со стрессом и научиться принимать ситуации»



ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ОСЕНЬ: ПРИЧИНЫ ЕЕ ЛЮБИТЬ

Раз уж мы никак не можем избежать наступления осени, давайте найдем причины, чтобы полюбить ее. Или посмотрим на осень глазами тех людей, которые уже любят осень и ждут ее наступления.

1. **После жаркого лета, наконец наступает прохлада.** В такую погоду приятно гулять по городу, наслаждаться еще теплой погодой. Замечательное время прогулок по паркам и время пикников. Вечером, когда становится прохладнее, можно дома укутаться в теплый плед, почитать книгу и попить горячего чайку.

**Известные
художники и поэты
находили вдохновение в**



этой прелестной поре года. Невероятно красивые пейзажи, яркие краски природы. В это время можно посидеть на берегу реки, подумать о вечном и прекрасном. А возможно и заняться творческим саморазвитием. Когда, как не осенью, взять уроки живописи.

2. **Осенью появляется много овощей и фруктов, орехи.** Это отличный повод порадовать себя новыми рецептами или перейти на правильное питание.

3. **Увлекательнейшее занятие осенью поход за грибами или ягодами.** В лес можно отправиться с друзьями, семьями и детками. Такая прогулка не только полезна для здоровья, но и очень будет познавательной для детей.

4. **Осень – модная пора.** В одежде можно совмещать разные стили, цвета, аксессуары. Прелестное время для фетровых шляпок, шарфиков и платочков. Посмотрите модные журналы, показы мод. Это время обновления гардероба. Вперед на шоппинг!

5. **Обновились? Вы красивые, вокруг красота.** Самое время устроить фотосессию. Новые фотографии будут радовать вас еще очень долго и поднимать настроение.

6. **Осень способствует саморазвитию.** В дождливые прохладные вечера не нужно куда спешить. Можно попробовать рисовать, писать стихи или мемуары, вышивать или вязать. В общем, заняться своим любимым делом.

7. **Осень – это время перемен.** Развитие личности по сезону как нельзя кстати. Можно не только сменить свой имидж, но и найти новые хобби, записаться на новые кружки, курсы, тренинги. Личностное развитие никогда не помешает. Это поможет не только справиться с

осенней депрессией, но и откроет перед вами новые знания и возможности. Это лучше, чем проводить время перед телевизором. Вот причины, по которым люди любят осень. Подобные причины можно найти для любого сезона. Так почему мы говорим именно об осени? Потому что это та пора года, которую многие люди не знают, как пережить и чем себя занять. Некогда грустить и впадать в депрессию, впереди так много интересных дел.

Саморазвитие по сезону. Чем занять себя осенью?

Глупо отрицать, что погода сильно сказывается на настроении и самочувствии людей. Пасмурное небо и дождь способны очень испортить настроение. Поэтому нужно занять себя делами, которые будут нас поддерживать и вернут хорошее расположение духа.

Прекрасно влияет на саморазвитие уроки рисования или арт-терапия.

В Угличском доме-интернате каждый можно записаться в кружок арт-терапии. Это помогает не только выплеснуть негативные эмоции,



избавиться от старых обид, но и развивает фантазию, улучшает настроение. На занятиях вы можете научиться рисовать картины акриловыми красками по номерам, попробовать себя в

новых видах рисования- предметное, сюжетное, декоративное, поучаствовать в коллективном творчестве – создание общего рисунка. Здесь важны такт, умение договориться, соотнести свое видение с

замыслом других, а можно просто посидеть в спокойной, доброжелательной обстановке и раскрашивать тематические картинки.

В процессе рисования совершенствуются наблюдательность, эстетическое восприятие, эстетические эмоции, художественный вкус, творческие способности, умение доступными средствами самостоятельно создавать красивое.

Занятия рисованием развивают умение видеть прекрасное в окружающей жизни, в произведениях искусства.

Друзья, ждем вас ежедневно с 10.00 до 11.00 в холле зимнего сада!

Не зависимо от поры года, нужно всегда идти вперед, никогда не унывать и не сдаваться. Мир полон чудес, увлекательных занятий, интересных людей и знаний. Главное, поддерживать в себе желание жить и развиваться. Имея желание, можно не только бесконечно учиться чему-то новому, но и самому прийти к созданию чего-то уникального. Главное, не стоять на месте, а постоянно двигаться, желать, достигать и радоваться тому, что уже имеем.



СТРАНИЧКА ЮРИСКОНСУЛЬТА

Уважаемые жители дома-интерната, на Ваши вопросы отвечает юрисконсульт Носова Екатерина Сергеевна. В нашем доме-интернате получателям социальных услуг оказывается бесплатная юридическая помощь юрисконсультom нашего Учреждения. Правовое консультирование получателей социальных услуг осуществляется как в устной, так и в письменной формах. Каждый проживающий в доме-интернате, а также их родственники, могут обратиться к юрисконсульту с любым интересующим их правовым вопросом.



КАКИЕ НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ ЕСТЬ У ИНВАЛИДОВ.

Конституцией России гарантировано социальное обеспечение, а федеральным законом – социальная защита инвалидов. Люди, получившие по состоянию здоровья статус инвалида, имеют равные с другими гражданами возможности в реализации гражданских, экономических, политических и других прав. А также ряд привилегий. Например, для инвалидов I и II группы существуют налоговые послабления. Рассмотрим некоторые из них:

Налог на имущество.

Согласно пп. 2 и 3 ст. 407 НК РФ Инвалиды освобождаются от уплаты налога по одному объекту на имущество каждого вида по выбору налогоплательщика.



Но только при условии, что этот объект не используется для бизнеса.

Налоговая льгота предоставляется в отношении следующих видов объектов налогообложения:

- 1) квартира, часть квартиры или комната;
- 2) жилой дом или часть жилого дома;
- 3) помещение или сооружение, указанные в подпункте 14 пункта 1 ст. 407 НК РФ;
- 4) хозяйственное строение или сооружение, указанные в подпункте 15 пункта 1 ст. 407 НК РФ
- 5) гараж или машино-место.

Льготу можно оформить **НА ОДИН ОБЪЕКТ КАЖДОГО ВИДА**. То есть, если у инвалида 2 квартиры, то он заплатит налог за одну квартиру. А если, к примеру, у инвалида квартира и гараж, то он освобождается от уплаты налога по этим двум объектам имущества.

Земельный налог.

Согласно Налогового кодекса РФ инвалиды частично освобождаются от уплаты налога на один земельный участок площадью 6 соток (600 кв.м.). Налог начисляется только с превышения 6 соток (подпункты 2 и 3 пункта 5 статьи 391 Налогового кодекса РФ). Освобождение по уплате налога даётся только по одному земельному участку, находящегося в собственности.

Услуги адвоката

Инвалиды I и II группы - имеют право на получение бесплатных юридических услуг – часть 1 статьи 20 Федерального закона «О бесплатной юридической помощи в РФ».

Для уточнения организаций, предоставляющих бесплатные услуги населению обращайтесь к юрисконсульту ГБУ СО ЯО Угличский дом интернат Носовой Екатерине Сергеевне.

Госпошлина за нотариальные действия

Инвалидам I и II группы предоставляется возможность оплаты госпошлины со скидкой 50% по всем видам нотариальных действий (статья 333.38 Налогового кодекса РФ).

Госпошлина при подаче заявления в суд

За рассмотрения дела в суде общей юрисдикции взимается госпошлина. Инвалиды I или II группы, освобождаются от её уплаты в случае, если цена иска не превышает 1 000 000 рублей. В случае, если цена иска превышает 1 000 000 рублей, указанные плательщики уплачивают государственную пошлину в сумме, исчисленной в соответствии с подпунктом 1 пункта 1 статьи 333.19 настоящего Кодекса и уменьшенной на сумму государственной пошлины, подлежащей уплате при цене иска 1 000 000 рублей.

Вкусная страничка



Уважаемые читатели, о вкусных и полезных блюдах, о простых хитростях и кухонных секретах вам рассказывает шеф-повар ГБУ СО ЯО Угличский дом-интернат Шibaева Наталья Анатольевна

Чтобы вкусно готовить, нужно подходить к делу с душой и определенной долей вдохновения.

Если вам не хочется тратить много времени на приготовление ужинов, обратите внимание на нашу подборку из быстрых рецептов. Максимум

30 минут, и вкусная еда на столе.

ПОХЛЁБКА С ГРИБАМИ ДОМАШНЯЯ

Вам понадобится:

- Грибы лесные (замороженные) – 300 гр
- Картофель – 4-5 шт
- Перловая крупа – 1/3 стакана
- Лук репчатый – 1 шт
- Морковь – 1 шт
- Зелень петрушки или укропа – 1 пучок
- Соль, перец – по вкусу
- Растительное масло для жарки



Перловую крупу заливаем холодной водой и оставляем набухать на ночь. А можно залить перловку кипятком и оставить на 2 часа. Замоченная крупа быстрее сварится.

Откидываем перловку на дуршлаг, сливаем воду.

Кладем перловку в кастрюлю и заливаем чистой водой.

Доводим до кипения, снимаем пену и варим при слабом кипении.

Пока варится перловка. Займемся грибами.

Замороженные грибы мы заранее разморозили и нарезаем средними кусочками (не мелко).

Обжариваем грибы с ложкой растительного масла, минут 5, на среднем огне.

Перекладываем грибы в кастрюлю к перловке.

Пока варятся грибы, чистим и нарезаем кубиками картофель и добавляем в суп.

Варим суп, при слабом кипении, до полной готовности перловки и картофеля, примерно 30 минут.

В той же сковороде. Где жарились грибы, разогреваем немного масла и обжариваем мелко нарезанную половинку луковицы.

Добавляем нарезанную маленькими кубиками морковь и обжариваем еще пару минут.

Лук с морковью добавляем в суп и готовим еще 5-10 минут.

В конце добавляем зелень, солим по вкусу.

Выключаем плиту и даем супу настояться.

Подаем горячим с зеленью и свежим хлебом. Если готовите не постный вариант, то обязательно подаем со сметаной.

Суп получается очень вкусный, сытный, густой и ароматный!

ПИРОЖКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ

Вам понадобится:

- Картофель - 600 г
- Фарш мясной - 250 г
- Лук репчатый - 1 шт.
- Яйцо - 1 шт.
- Мука - 3-4 ст.л.
- Масло растительное - для жарки
- Соль, перец - по вкусу



Почистим картошку, поставим варить, подсолив. Пока варится картофель, займёмся начинкой. Луковицу мелко нарежем и спассеруем до прозрачности.

Добавим в сковороду фарш, перемешаем и обжарим до готовности, помешивая, 7-10 минут. Посолим и поперчим.

Отставим начинку немного охладиться, а пока приготовим картофельное тесто. С отварной картошки сольём воду и разомнём картофель. Дадим чуть остыть, добавим яйцо

Перемешаем, добавим по ложке муки, хорошо вымешивая. Тесто должно быть нежным, не забивайте слишком мукой. У меня ушло 3 ст.л. муки. Вот такое тесто у нас получилось.

Подпылив доску мукой, скатаем из теста небольшие шарики, разомнём их в лепёшки. Выложим мясную начинку.

Тесто очень нежное и мягкое, удобнее формировать картофельные пирожки на ладони. Аккуратно слепим пирожки. Можно им придать округлую форму. Обваляем пирожки в кукурузной муке.

Обжарим на разогретом растительном масле пирожки с двух сторон. Жарятся они очень быстро, минуты по 3-4 с каждой стороны.

Готовые пирожки выложим на бумажную салфетку, чтобы удалить излишки масла.

Жаренные на сковороде картофельные пирожки с мясом готовы к подаче, прошу к столу! Хрустящая корочка, нежная картошечка и вкуснейшая мясная начинка - вот такое чудесное блюдо у нас получилось. Порадуйте родных этими вкусными пирожками.

Очень вкусны картофельные пирожки со сметаной, угощайтесь!

ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ

Вам понадобится:

- Тесто слоеное дрожжевое – 1 пачка
- Творог – 500 гр
- Яйцо – 1 шт
- Сахар – 100 гр
- Мука – 25 гр
- Масло растительное – 40 гр
- Ванилин – 1 щепотка

Творог смешать с сахаром и ванилином.

Тесто разморозить, выложить на стол, посыпанный мукой, нарезать на 10 квадратов.



В середину теста выложить творожный фарш. Уголки теста собрать вместе «крест на крест» и защипнуть. Должны получиться булочки в виде конвертов.

Конвертики смазать растительным маслом и выпекать в духовке при температуре 180 градусов до золотистого цвета.

Приятного чаепития!

ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД

Вам понадобится:

- Шоколад – 50 гр
- Сахар – 100 гр
- Молоко – 650 мл
- Вода – 400 мл

Шоколад натереть на крупной терке.

Добавить сахара и перемешать.

Добавить горячую воду и растереть до однородной массы.

Влить горячее молоко и довести до кипения на среднем огне при непрерывном помешивании.





Читайте в следующем номере!

- Калейдоскоп событий
- Медицинская страничка
- Полезно знать!
- Страничка психолога
- Страничка юрисконсульта
- и многое другое...

Мечтайте!

Творите!

Пишите!

